

**8º Ano**

**Perfis de desempenho**

<b>Nível de Desempenho</b>	<b>Atividades Físicas</b>	<b>Aptidão Física</b>	<b>Conhecimentos</b>
5	De todas as matérias abordadas, o aluno desenvolve as competências essenciais de: <b>Nível Introdução em 5 matérias e de Nível Elementar 1 matéria.</b> Sendo obrigatório 1 JDC, 1 Ginástica, Dança e Natação, as restantes matérias serão escolhidas entre as seguintes subáreas: JDC, Patinagem e Atletismo.	Está dentro da zona saudável de aptidão física para a sua idade e sexo:  No teste de aptidão aeróbia e 3 testes de aptidão muscular.	O aluno demonstra saber, oralmente ou por escrito, todos os conteúdos abordados.
4	De todas as matérias abordadas, o aluno desenvolve as competências essenciais de <b>Nível Introdução em 6 matérias.</b> Sendo obrigatório 1 JDC, 1 Ginástica, 1 Dança e Natação, as restantes 2 matérias serão escolhidas entre as seguintes subáreas: JDC, Patinagem e Atletismo.		
3	<b>Nível Introdução em 6 matérias.</b> Sendo obrigatório 1 JDC e 1 Ginástica, as restantes 4 matérias serão escolhidas entre as seguintes subáreas: Patinagem, Dança, Atletismo e Natação (Outras).	No teste de aptidão aeróbia e 2 testes de aptidão muscular	
2	<b>Nível Introdução em 4 ou 5 matérias,</b> escolhidas entre as melhores do aluno.	Em 3 testes de aptidão muscular ou em 1 teste de aptidão aeróbia e 1 teste de aptidão muscular.	Não aplicável a estes níveis.
1	<b>Nível Introdução em 2 ou 3 matérias,</b> escolhidas entre as melhores do aluno.	Em 1 ou 2 testes da aptidão muscular. (Não atingindo no teste da aptidão aeróbia)	