

DESPORTO ESCOLAR					
Escalão	2ªfeira	3ªfeira	4ªfeira	5ªfeira	6ªfeira
FUTSAL					
Sub12 M			12h - 12h45		12h - 12h45
Sub14 M	12h15 - 13h			12h15 - 13h	
Sub16 M	18h - 18h45		18h - 18h45		18h - 19h30
Sub18 M	18h - 19h30		18h - 18h45		18h - 19h30
Sub14 Feminino	12h15 - 13h			12h15 - 13h	
Sub18 Feminino	18h - 19h30		18h - 19h30		
BASQUETEBOL					
Sub14		18h - 19h30		18h - 19h30	
Sub18		18h - 19h30		18h - 19h30	
VOLEIBOL					
Sub14		18h - 19h30		18h - 19h30	
Sub18		18h - 19h30		18h - 19h30	
NATAÇÃO					
Natação I	18h - 19h30		18h - 18h45		
Natação II			18h - 19h30		18h - 19h30
JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS					
1/2 ano			13h - 13h45		13h - 13h45
3/4 ano	13h - 13h45			13h - 13h45	
JUDO					
Pré-Escolar					

Início dos treinos no dia 5 de Setembro

Ficha de Inscrição na Secretaria e em www.epmcelp.edu.mz