

5.º ano - Perfis de desempenho			
Nível de Desempenho	Atividades Físicas De todas as matérias abordadas, o aluno desenvolve as competências essenciais de:	Aptidão Física Dos 6 testes realizados, o aluno está dentro da ZS de Aptidão Física, para a sua idade e sexo:	Conhecimentos
ELEVADO 5	Nível Introdução em 5 matérias de diferentes subáreas , selecionadas entre: Jogos, JDC, Ginástica, Patinagem, Atletismo Danças Tradicionais (Regadinho e Marrabenta) e Natação. Não há matérias obrigatórias.	No teste de aptidão aeróbia e em 4 testes de aptidão muscular.	O aluno identifica os conceitos abordados em diferentes contextos.
O aluno para alcançar o patamar do Muito Bom deverá ser: Assíduo e pontual; respeitador das regras, dos colegas, do professor e dos funcionários; deverá participar, sempre, de forma ativa nas atividades letivas, cooperando com os colegas e professor; deverá ser responsável pelas suas aprendizagens, demonstrando, sempre, iniciativa e autonomia no desenvolvimento das tarefas de aprendizagem e deverá ajudar os colegas com mais dificuldades.			
INTERMÉDIO 4	Nível Introdução em 4 matérias de diferentes subáreas , selecionadas entre: Jogos, JDC, Ginástica, Patinagem, Atletismo Danças Tradicionais (Regadinho e Marrabenta) e Natação. Não há matérias obrigatórias.	No teste de aptidão aeróbia e em 3 testes de aptidão muscular.	O aluno identifica os conceitos abordados em diferentes contextos.
O aluno para alcançar o patamar do Bom deverá ser: Assíduo e pontual; respeitador das regras, dos colegas, do professor e dos funcionários; deverá participar, sempre, de forma ativa nas atividades letivas, cooperando com os colegas e professor; deverá ser responsável pelas suas aprendizagens, demonstrando, muitas vezes, iniciativa e autonomia no desenvolvimento das tarefas de aprendizagem.			
PROFICIENTE 3	Nível Introdução em 3 matérias de diferentes subáreas : Jogos, Jogos Desportivos Coletivos, Ginástica, Patinagem, Atletismo, Danças Tradicionais (Regadinho e Marrabenta) e Natação (Outras). Não há matérias obrigatórias.	No teste de aptidão aeróbia e em 2 testes de aptidão muscular.	O aluno identifica os conceitos abordados em diferentes contextos.
O aluno para alcançar o patamar do Suficiente deverá ser: Pontual; respeitador das regras, dos colegas, do professor e dos funcionários, e deverá participar, sempre, de forma ativa nas atividades letivas, cooperando com os colegas e professor.			

INSUFICIENTE 2	Nível Introdução a 2 matérias, escolhidas entre as melhores do aluno.	Em 2 testes à escolha.	Não aplicável a estes níveis.
1	Nível Introdução em 1 matéria.	Em 1 teste à escolha.	

Convenção:

1. Considera-se que o aluno atinge **Nível Introdução** na **Dança**, do 5.º ano, quando realiza em conformidade as duas Danças: Regadinho e Marrabenta.
 2. Considera-se que o aluno atinge **Nível Introdução** no **Atletismo**, do 5.º ano, quando realiza em conformidade os elementos técnicos: corrida de velocidade (40m), salto em altura (técnica de tesoura), salto em comprimento e lançamento do peso.
 3. Considera-se que o aluno atinge **Nível Introdução** na **Ginástica**, do 5.º ano, se realizar toda a sequência e manifestar dificuldades, apenas, num elemento gímico.
-