

CRITÉRIOS de AVALIAÇÃO de Educação Física do 3º ciclo

7º Ano			
Perfis de desempenho			
Nível de Desempenho	Atividades Físicas	Aptidão Física	Conhecimentos
5	De todas as matérias abordadas, o aluno desenvolve as competências essenciais de: Nível Introdução em 6 matérias. Sendo obrigatório 1 JDC, 1 Ginástica, Dança (Merengue+Marrabenta/I) e Natação, as restantes 2 serão escolhidas entre as seguintes subáreas: Patinagem e Atletismo.	Está dentro da zona saudável de aptidão física para a sua idade e sexo: No teste de aptidão aeróbia e em 3 testes de aptidão muscular.	O aluno demonstra saber, oralmente ou por escrito, todos os conteúdos abordados.
4	Nível Introdução em 5 matérias. Sendo obrigatório 1 JDC, 1 Ginástica e Dança (Merengue e Marrabenta/I), as restantes 2 serão escolhidas entre as seguintes subáreas: Patinagem, Atletismo e Natação (Outras).		
3	Nível Introdução em 5 matérias. Sendo obrigatório 1 JDC e 1 Ginástica, as restantes 3 serão escolhidas entre as seguintes subáreas: Patinagem, Dança (Merengue+Marrabenta/I), Atletismo e Natação (Outras).	No teste de aptidão aeróbia e em 2 testes de aptidão muscular.	
2	Nível Introdução em 3 ou 4 matérias, escolhidas entre as melhores do aluno.	Em 3 testes de aptidão muscular ou em 1 teste de aptidão aeróbia e 1 teste de aptidão muscular.	Não aplicável a este nível.
1	Nível Introdução em 1 ou 2 matérias, escolhidas entre as melhores do aluno.	Em 1 ou 2 testes de aptidão muscular (não atingindo no teste de aptidão aeróbia).	

Convenção: Considera-se que o aluno alcança Nível **INTRODUÇÃO** na **Dança** do 7º ano, quando o aluno realiza em conformidade as duas Danças: Merengue e Marrabenta.

8º Ano

Perfis de desempenho

Nível de Desempenho	Atividades Físicas	Aptidão Física	Conhecimentos
5	De todas as matérias abordadas, o aluno desenvolve as competências essenciais de: Nível Introdução em 5 matérias e de Nível Elementar 1 matéria. Sendo obrigatório 1 JDC, 1 Ginástica, Dança (Merengue+Marrabenta/I+RQ/I) e Natação, as restantes duas matérias serão escolhidas entre as seguintes subáreas: JDC, Patinagem e Atletismo.	Está dentro da zona saudável de aptidão física para a sua idade e sexo: No teste de aptidão aeróbia e 3 testes de aptidão muscular.	O aluno demonstra saber, oralmente ou por escrito, todos os conteúdos abordados.
4	De todas as matérias abordadas, o aluno desenvolve as competências essenciais de Nível Introdução em 6 matérias. Sendo obrigatório 1 JDC, 1 Ginástica, Dança (Merengue+Marrabenta/I+RQ/I) e Natação, as restantes duas matérias serão escolhidas entre as seguintes subáreas: JDC, Patinagem e Atletismo.		
3	Nível Introdução em 6 matérias. Sendo obrigatório 1 JDC e 1 Ginástica, as restantes 4 matérias serão escolhidas entre as seguintes subáreas: Patinagem, Dança (Merengue+Marrabenta/I+RQ/I), Atletismo e Natação (Outras).	No teste de aptidão aeróbia e 2 testes de aptidão muscular	
2	Nível Introdução em 4 ou 5 matérias, escolhidas entre as melhores do aluno.	Em 3 testes de aptidão muscular ou em 1 teste de aptidão aeróbia e 1 teste de aptidão muscular.	Não aplicável a estes níveis.
1	Nível Introdução em 2 ou 3 matérias, escolhidas entre as melhores do aluno.	Em 1 ou 2 testes da aptidão muscular. (Não atingindo no teste da aptidão aeróbia)	

Convenção: Considera-se que o aluno alcança Nível **INTRODUÇÃO** na **Dança** do 8º ano, quando o aluno realiza em conformidade as três Danças: Merengue, Marrabenta/I e RQ/I.

9º Ano

Perfis de desempenho

Nível de Desempenho	Atividades Físicas	Aptidão Física	Conhecimentos
5	De todas as matérias abordadas, o aluno desenvolve as competências essenciais de Nível Introdução em 3 matérias e de Nível Elementar em 3 matérias. Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica, Dança (Merengue+Marrabenta+RQ) e Natação, a sexta matéria será escolhida entre as seguintes subáreas: Patinagem, Badminton e Atletismo.	Está dentro da zona saudável de aptidão física para a sua idade e sexo: No teste de aptidão aeróbia, no teste força abdominal e mais 2 testes aptidão muscular.	
4	Nível Introdução em 4 matérias e Nível Elementar em 2 matérias. Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica, Dança (Merengue+Marrabenta+RQ) e Natação, a sexta matéria será escolhida entre as seguintes subáreas: Patinagem, Badminton e Atletismo.	No teste de aptidão aeróbia e mais 3 testes aptidão muscular.	O aluno demonstra saber, oralmente ou por escrito, todos os conteúdos abordados.
3	Nível Introdução em 5 matérias e de Nível Elementar 1 matéria. Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica e Dança (Merengue+Marrabenta+RQ), as restantes 2 matérias serão escolhidas entre as seguintes subáreas: Patinagem, Atletismo, Badminton e Natação (Outras).	No teste de aptidão aeróbia e mais 2 testes aptidão muscular.	
2	Nível Introdução em 5 ou 6 matérias, escolhidas entre as melhores do aluno.	Em 3 testes de aptidão muscular, ou 1 teste de aptidão aeróbia e 1 teste da aptidão muscular.	Não aplicável a estes níveis.
1	Nível Introdução em 3 ou 4 matérias, escolhidas entre as melhores do aluno.	Em 1 ou 2 testes da aptidão muscular. (Não atingindo no teste da aptidão aeróbia)	

Convenção:

1. Considera-se que o aluno alcança **Nível INTRODUÇÃO** na **Dança** do 9º ano, quando o aluno realiza em conformidade as três Danças: Merengue, Marrabenta/I e RQ/I.
2. Considera-se que o aluno alcança **Nível ELEMENTAR** na **Dança** do 9º ano, quando o aluno realiza em conformidade as três Danças: Merengue, Marrabenta/E e RQ/E