

9º Ano - Perfis de desempenho			
Nível de Desempenho	Atividades Físicas	Aptidão Física	Conhecimentos
	De todas as matérias abordadas, o aluno desenvolve as competências essenciais de:	Está dentro da zona saudável de aptidão física para a sua idade e sexo:	
5	Nível Introdução em 4 matérias e Nível Elementar em 2 matérias. Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica, Dança (Merengue+Marrabenta+RQ) e Natação, a 6ª matéria será escolhida entre as subáreas: da Patinagem, Atletismo e Badminton.	No teste de aptidão aeróbia e em mais 4 testes de aptidão muscular .	O aluno explica e aplica, com rigor e clareza, os conceitos abordados em diferentes contextos.
O aluno para alcançar o patamar do Muito Bom deverá ser: Assíduo e pontual; respeitador das regras, dos colegas, do professor e dos funcionários; deverá participar, sempre, de forma ativa nas atividades letivas, cooperando com os colegas e professor; deverá ser responsável pelas suas aprendizagens, demonstrando, sempre, iniciativa e autonomia no desenvolvimento das tarefas de aprendizagem e deverá ajudar os colegas com mais dificuldades.			
4	Nível Introdução em 5 matérias e Nível Elementar em 1 matéria. Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica, Dança (Merengue+Marrabenta+RQ) e Natação, a 6ª matéria será escolhida entre as subáreas: Patinagem, Atletismo e Badminton.	No teste de aptidão aeróbia e em mais 3 testes de aptidão muscular .	O aluno demonstra saber, oralmente ou por escrito, todos os conteúdos abordados.
O aluno para alcançar o patamar do Bom deverá ser: Assíduo e pontual; respeitador das regras, dos colegas, do professor e dos funcionários; deverá participar, sempre, de forma ativa nas atividades letivas, cooperando com os colegas e professor; deverá ser responsável pelas suas aprendizagens, demonstrando, muitas vezes, iniciativa e autonomia no desenvolvimento das tarefas de aprendizagem.			
3	Nível Introdução em 5 matérias e 1 Quase Elementar. Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica, Dança (Merengue+Marrabenta+RQ) e Natação, a 6ª matéria será escolhida entre as subáreas: Patinagem, Atletismo e Badminton (Outras).	No teste de aptidão aeróbia e mais 2 testes de aptidão muscular .	O aluno demonstra saber, oralmente ou por escrito, todos os conteúdos abordados.
O aluno para alcançar o patamar do Suficiente deverá ser: Pontual; respeitador das regras, dos colegas, do professor e dos funcionários, e deverá participar, sempre, de forma ativa nas atividades letivas, cooperando com os colegas e professor.			
2	Nível Introdução em 4 matérias , escolhidas entre as melhores do aluno.	Em 3 testes de aptidão muscular ou em 1 teste de aptidão aeróbia e 1 teste de aptidão muscular .	Não aplicável a este nível.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO de Educação Física do 9.º ANO – 2026-27

1	Nível Introdução em 2 matérias, escolhidas entre as melhores do aluno.	Em 1 teste à escolha.	Não aplicável a este nível.
---	--	-----------------------	-----------------------------

Convenção:

1. Considera-se que o aluno alcança **Nível INTRODUÇÃO** na **Dança** do 9º ano, quando o aluno realiza em conformidade as três Danças: Merengue, Marrabenta/I e RQ/I.
2. Considera-se que o aluno alcança **Nível ELEMENTAR** na **Dança** do 9º ano, quando o aluno realiza em conformidade as três Danças: Merengue, Marrabenta/E e RQ/E