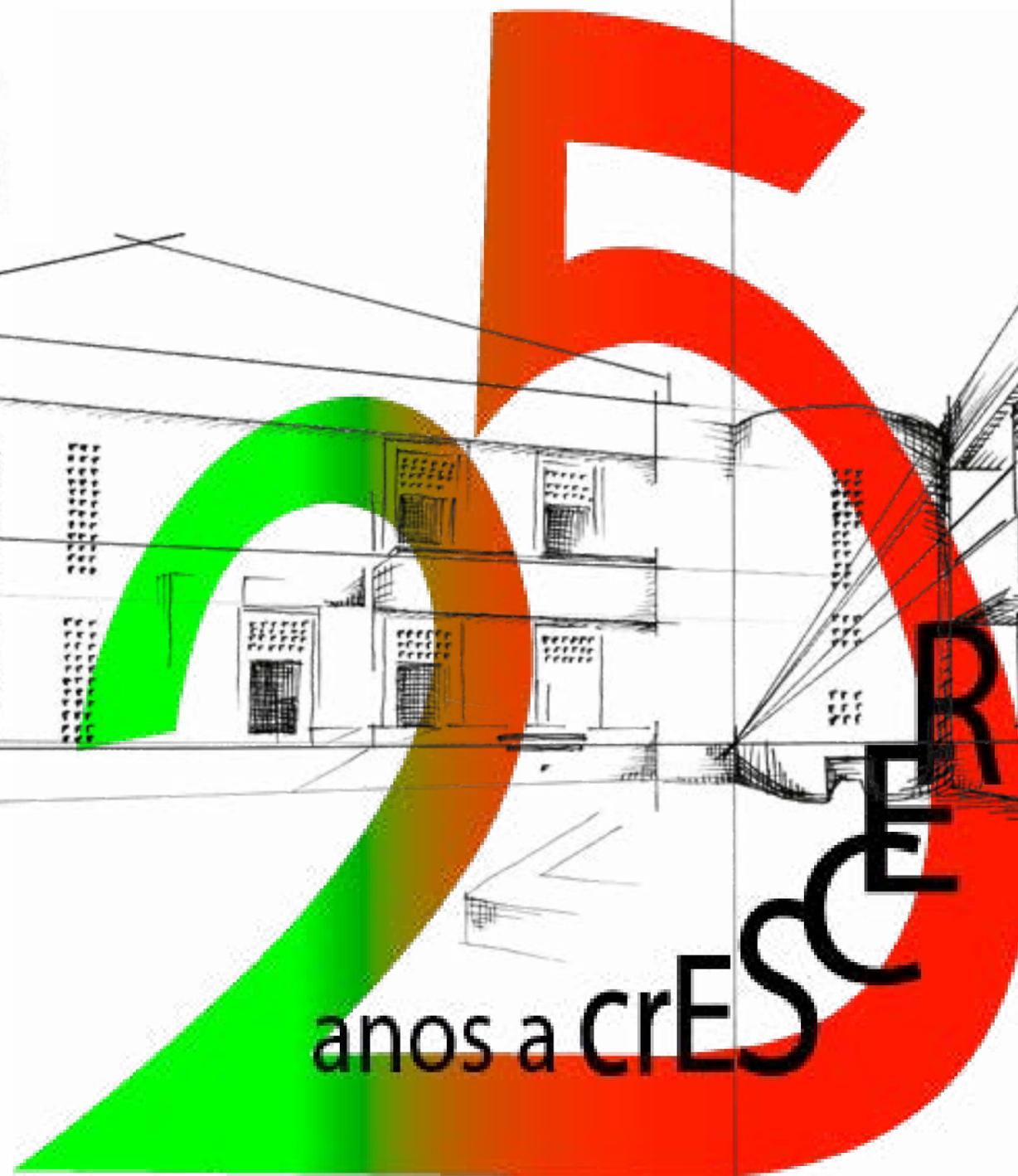


# DEZ MINU (TUS)



anos a crE

## FICHA TECNICA:

Edição de Março de 2025  
Elaborado pelo 12ºA3- Turma de Artes  
Disciplina de Oficina de Multimédia  
#Instagram - @10minutusjornal  
#Email - dezminutus@epmcelp.edu.mz



ESCOLA PORTUGUESA DE MOÇAMBIQUE  
CENTRO DE ENSINO E LÍNGUA PORTUGUESA

## 25 Anos EPM



@10MINUTUSJORNAL

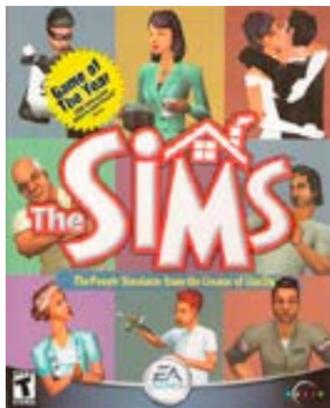
Publicamos este jornal com muitas novidades!

Escolhemos o tema do 25º aniversário da nossa EPM para o jornal de março. Este mês teremos a Sessão Solene da entrega de prémios da escola.

No artigo do livro do mês decidimos

falar sobre os livros editados pela escola ao longo destes anos e conversamos com as autoras do logotipo dos 25 anos. Já para os artigos de filme e jogo do mês recuamos no tempo! Para o ano 2000! Venham descobrir o que estava em alta nesta época!

## Jogo dos anos 2000



Há 25 anos atrás, surgiu a primeira versão do jogo *The Sims*. Este jogo foi inicialmente projetado para ser um simulador de arquitetura, mas acabou por se tornar num jogo de simulação de uma vida real onde podes criar personagens que vivem a sua própria vida.

Este jogo é ilimitado pois podes sempre jogar novamente e para sempre, já que não há maneiras de vencer o jogo, é simplesmente um ciclo da vida dos personagens que criares. Atualmente, a primeira versão não é a mais recomendada, mas sim a versão mais atualizada, *The Sims 4*, que está disponível em diversas plataformas de jogos e pode ser um jogo interessante para os leitores do 10 Minutos.

## Aluno do Mês

No passado dia 5 de fevereiro, decorreu na nossa escola, o Programa Parlamento de Jovens, uma iniciativa da Assembleia da República. O programa é direcionado aos alunos do ensino básico e secundário das várias Escolas Portuguesas e tem como principais objetivos dar a conhecer a Assembleia da República e estimular as capacidades de expressão e comunicação. As equipas EPM foram dos 8º e 10º anos e o tema do debate foi «As novas tecnologias- oportunidades e desabafos para os jovens». Os alunos Gonçalo Bettencourt e Diana N'zualo ganharam a sessão do Parlamento do 8º ano e a Shayrah Suleimane do 10º ano com os seus argumentos e, tendo ganho, poderiam chegar à fase final do parlamento: a reunião na Assembleia da República. Porém a escola escolhida para visitar a assembleia foi a Escola Portuguesa de Macau.



## livro do mês

Este ano celebramos os 25 anos da escola. A nossa escola já publicou muitos livros e todos podem ser vistos na página da mesma. Temos livros da coleção "Contos e Histórias de Moçambique", livros Infanto-Juvenis, livros da coleção Acácia e da Extra-Coleção onde está presente o livro "Tempos da Minha Escola", que foi escrito para comemorar o 8º aniversário da escola.

2010 foi o ano em que houve maior produção de livros infanto-juvenis e alguns estão no Plano Nacional de Leitura em Portugal, Brasil e Moçambique. Os objetivos destas edições e publicações são fomentar a leitura moçambicana, incentivar a escrita e o surgimento de novos escritores. Por último, os livros não tem um tema específico, mas um fundamento educativo e com base nos valores da escola.



## UPA



No dia 22 de fevereiro a comissão de finalistas 24/25, Lights Out, realizou um evento na escola no âmbito do Carnaval. Foi incrível! Recheado de

atividades como: a Casa do Terror, FIFA25, Karts, Barquinhos, Just dance, cinema, muita comida e um pula-pula enorme! Na casa das princesas houve uma novidade este ano organizou se um workshop de slime e foi um sucesso!

Ainda no carnaval também houve uma banca UPA com o objetivo de angariar fundos tanto para a nossa instituição quanto para a instituição Makobo. O que é a Makobo?

A Makobo é uma plataforma colaborativa com a missão de prover e fomentar serviços que visem a promoção do bem-estar social de grupos menos favorecidos, através de ações de responsabilização individual e corporativa.

## Receita do mês



Bolo de Mirtilhos

Ingredientes: 2 limões (sicilianos), 1 chávena de açúcar, 3 ovos, 1/2 chávena de iogurte natural (1 iogurte 125 gr), 1/2 chávena de óleo, 1 1/2 chávenas de farinha, 1 colher de chá de fermento em pó, 1 pitada de sal, 1 1/2 chávenas de mirtilos

Cobertura: 6 c. sopa de açúcar em pó (de confeiteiro) e 2 c. chá de sumo de limão fresco

Para o bolo: Misturar as raspas de limão com o açúcar e juntar todos os ingredientes líquidos: iogurte, ovos e óleo. Mexer bem e adicionar os secos: farinha, fermento e sal. Por fim juntar os mirtilos e envolver na massa. Levar ao forno a 180°C pré-aquecido, numa forma untada e enfarinhada, cerca de 30-40 minutos. Depois de sair do forno e quando já tenha arrefecido cobrir com a cobertura de maneira rústica.

Para a cobertura: misturar os dois ingredientes até formar uma pasta. Ajuste as quantidades se necessário.

## filme do mês



"Howmas" ou "The Grinch" é um ano 2000 nos Estados Unidos. O filme ao género de comédia e fantasia musical, foi criado com base no livro do mesmo nome, publicado em 1957 pelo escritor Dr. Seussl.

the Grinch Stole Christmas simplesmente "The Grinch" é um filme criado no Estados Unidos. O filme pertencente ao género de comédia e fantasia musical, foi criado com base no livro do mesmo nome, publicado em 1957 pelo escritor Dr. Seussl.

"The Grinch" conta a história de Grinch uma criatura verde e amargurada que odeia o Natal e que por isso planeia impedir que os habitantes da sua cidade "Whoville" o celebrem. O rumo da história muda quando os caminhos de Grinch e da pequena Cindy Lou se cruzam e deste modo Grinch descobre o verdadeiro espírito natalício.

## logotipo dos 25 anos

Este logotipo foi realizado pelas alunas Letícia Fernandes e Liliana Conceição do 12ºA3, no âmbito da disciplina de Oficina de Multimédia, com o propósito de simbolizar os 25 anos da EPM-CELP. O logotipo foi concretizado com o objetivo de simbolizar e festejar os 25 anos da escola, como também servir como um fundo dos certificados, cartaz, rollup, banner e convite da Sessão Solene.

A frase "25 Anos a crescer" foi dada pela Diretora da escola, de modo que surgiu a ideia do número 5 ser maior que o 2 e as letras a crescer e as cores vieram do logo da Escola e da Bandeira Portuguesa.

