

São Valentim



O Dia de São Valentim, celebrado no dia 14 de fevereiro, é uma data conhecida em muitos países como o Dia dos Namorados e da Amizade, embora a sua origem e tradições possam variar amplamente. A origem do Dia de São Valentim remonta a várias lendas sobre um sacerdote chamado Valentim que viveu no século III na Roma antiga. Uma das histórias mais populares conta que o mesmo desafiou o imperador Cláudio II, que havia proibido casamentos entre jovens, pois acreditava que homens solteiros eram melhores soldados. Valentim continuou a realizar casamentos em segredo, o que acabou por levar à sua prisão e, posteriormente, à sua execução. Com o passar do tempo, o Dia de São Valentim transcendeu as suas raízes religiosas e passou a ser uma celebração secular do amor. Por fim, o Dia de São Valentim é uma ocasião especial que celebra o amor, a amizade e a conexão entre as pessoas, ao promover gestos de carinho e afeto.

Jogo do mês



Dress to Impress (DTI), jogo na plataforma Roblox, é bem conhecido por fãs da moda e fashion. Este jogo foi lançado no dia 18 de outubro de 2023 e, em meados de 2024, Dress To Impress tornou-se uma tendência online até para os jogadores que não eram do Roblox. Neste jogo, os jogadores criam e personalizam os seus avatares, de acordo com um determinado tema, e são posteriormente julgados e avaliados por outros jogadores. Em cada rodada, são dados alguns minutos para montar looks que impressionem os jurados. O que tornou este jogo popular e o destacou foi a variedade de roupas atualizadas que se encaixam nas tendências da moda corrente, integrando diversos estilos como "y2k", "coquette" e entre outros. Para além da competição, Dress To Impress oferece códigos promocionais que desbloqueiam roupas e acessórios exclusivos, deste modo dando a possibilidade aos jogadores de explorarem a sua criatividade e descobrirem-se no mundo da moda.

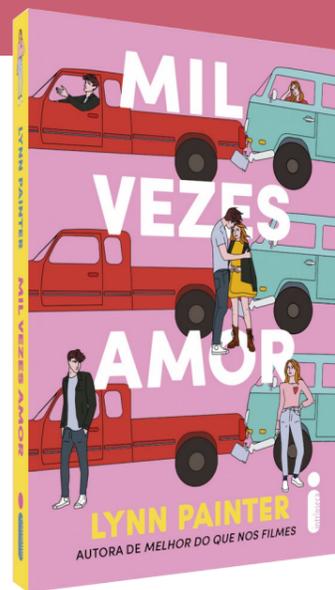
Série do Mês

XO, Kitty é uma série derivada da trilogia "Para Todos os Rapazes que Já Amei" disponível na plataforma de streaming Netflix. Esta série aborda a história da Kitty Song Covey, uma adolescente que acredita entender tudo sobre o amor. Após viver anos a ajudar os outros a encontrar as suas almas gémeas, ela decide que é a sua vez de encontrar o seu final feliz. Desse modo, quando surge a oportunidade de mudar-se para a Coreia do Sul para estudar na Korean Independent School of Seoul (KISS), Kitty aproveita esta chance para concretizar os seus objetivos. A série consiste em uma comédia romântica, drama adolescente e elementos de K-drama, tendo em conta que aborda temas como identidade, amadurecimento e os desafios do primeiro amor.



Livro do Mês

No contexto de São Valentim a nossa recomendação literária é «Mil Vezes Amor», uma história envolvente que vai prender a atenção de qualquer aluno leitor apaixonado por um romance com revoltas emocionantes. Este livro narra a vida da Alice, uma jovem que, depois de uma perda dolorosa, tem a chance de reviver momentos importantes e talvez mudar o seu destino. Com uma narrativa envolvente e personagens cativantes, a história faz nos refletir sobre o poder do amor e das escolhas que fazemos ao longo da vida.



Album do Mês



"Debí Tirar Más Fotos" é um dos álbuns mais aguardados do Bad Bunny, lançado em 2025. Neste trabalho, Bad Bunny continua a explorar temas relacionados com relacionamentos,

identidade e experiências pessoais, apresentando letras que refletem tanto a vulnerabilidade quanto a resiliência. Com sua habilidade única de contar histórias por meio de sua música, cada faixa convida o ouvinte a embarcar numa jornada emocional.

Musicalmente, "Debí Tirar Más Fotos" combina uma variedade de géneros, incluindo reggaeton, trap e pop, com colaborações de artistas renomados que adicionam diversidade ao álbum. As produções são marcadas por batidas envolventes e melodias cativantes, características que se tornaram sinónimos do estilo de Bad Bunny.

O álbum, devido ao seu ritmo animado, apesar das letras que trazem uma reflexão melancólica e nostálgica, é perfeito para o verão!!

Receita do Mês

TARTE DE MANGA

Ingredientes: 250 g de 7bolacha Maria, 50 g de açúcar em pó, 150 g de manteiga (à temperatura ambiente), 1 ovo, 2 mangas, 4 folhas de gelatinas, 1 lata de leite condensado e 300 ml de natas.

Modo de Preparo:

Triture as bolachas, envolva o açúcar em pó e junte-lhes a manteiga. Amasse muito bem e acrescente o ovo inteiro. Continue a amassar até obter uma massa uniforme. Unte uma tarteira de fundo amovível com óleo, forre-a completamente com a massa obtida e leve ao frigorífico. Entretanto, mergulhe as folhas de gelatina em água fria até amolecerem. Descasque as mangas, reduza-as a puré e misture-lhes duas colheres (sopa) de leite condensado. Acrescente a gelatina espremida e leve ao lume em banho-maria até esta se dissolver. Retire do lume e envolva no restante leite condensado. Bata as natas firmemente e envolva-as no creme. Verta para dentro da forma forrada com a massa de bolacha e leve ao frigorífico até ficar firme. E por fim sirva decorada a gosto :)



Filme do Mês



O filme que recomendamos este mês foi lançado no dia 21 de novembro de 2024. Este filme é do género de fantasia, do género comédia dramática e musical, e poderá agradar aos jovens leitores dos 10 minutos.

Sinopse

Wicked é um filme que faz uma nova interpretação marcante do clássico "O Mágico de Oz", conta histórias que não são contadas nas versões anteriores, revelando um outro lado da história que mostra Elphaba (A Bruxa Má do Oeste) uma jovem incompreendida pela sua pele verde e que estudava na Universidade Shiz na Terra de Oz. Foi lá que conheceu Glinda (Bruxa Boa do sul), uma garota popular, de quem se tornou sua amiga. Neste filme as extraordinárias aventuras de Elphaba e Glinda em Oz acabaram por vê-las a cumprir os seus destinos como Bruxa Boa e Bruxa Má do Oeste.

UPA

UPA É um novo ano! E com ele vêm as listas dos objetivos que gostaríamos de cumprir neste 2025! Apostamos em alguns objetivos que gostaríamos de alcançar este ano letivo:

1. Incentivar o ensino da Educação Ambiental desde o pré-escolar até ao 12º ano;
2. Apostar em atividades dinâmicas a fim de consciencializar e integrar no projeto os alunos dos diversos anos de escolaridade;
3. Promover a separação de lixo na escola;
4. Diminuição do consumo de materiais poluentes, substituindo-os por opções mais sustentáveis;
5. Colaborar/Participar em diversos outros eventos escolares como a Gala Jovem, festas escolares e apresentações escolares, etc.



