

Editorial

Falar é a melhor prevenção

O **VIH** (Vírus da Imunodeficiência Humana) ataca o sistema imunitário e, sem tratamento, pode evoluir para Sida. Hoje, graças aos avanços da medicina, as pessoas que vivem com o vírus podem ter uma vida longa e saudável — mas a melhor forma de vencer o VIH continua a ser a prevenção.

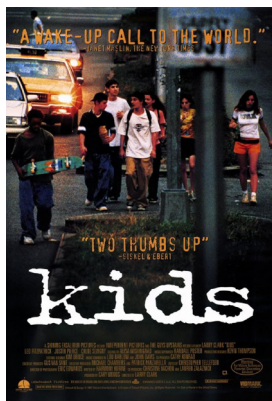
Saber como o vírus se transmite é essencial: o VIH passa através de relações sexuais sem proteção, do contacto com sangue infetado ou da mãe para o bebé durante a gravidez, o parto ou a amamentação. Não se transmite por abraços, beijos, partilha de copos ou pelo ar. Usar sempre preservativo, não partilhar seringas e fazer o teste regularmente são gestos simples que salvam vidas. Falar sobre o VIH sem vergonha, com informação correta, é proteger-nos e proteger quem nos rodeia.

Porque conhecer é prevenir — e prevenir é cuidar.

Professora de Ciências Naturais Antónia Oliveira

Cultura e entretenimento

O VIH no cinema e na música



CINEMA

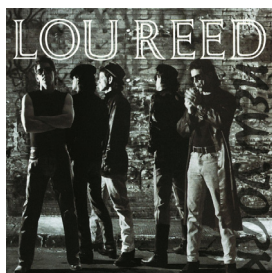
Kids de Larry Clark (1995)

Kids é um drama Americano escrito por Harmony Korine. Leo Fitzpatrick e Justin Pierce interpretam um grupo de adolescentes libertinos em Nova York, que envolvem-se em atos sexuais e abusam de substâncias recreativas no seu dia a dia.

Dallas Buyers Club (2013)

Precious (2009)

Philadelphia (1993)



MÚSICA

Halloween Parade de Lou Reed (1989)

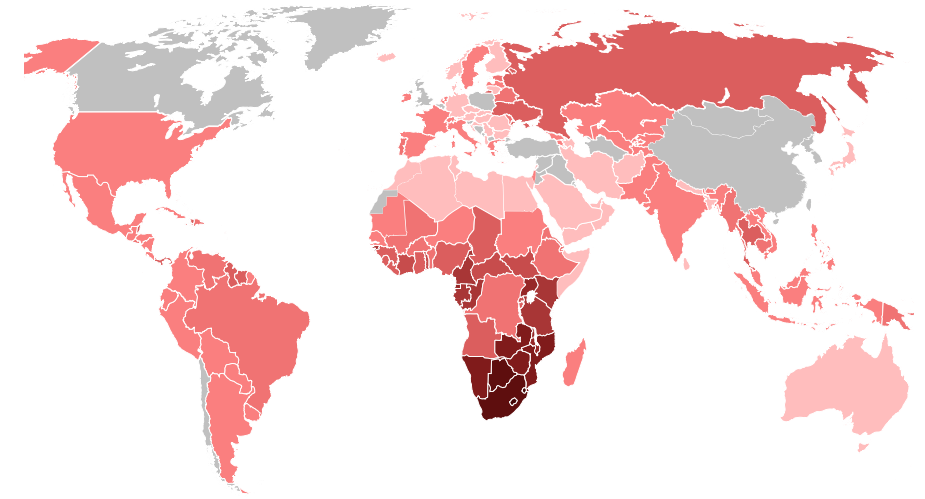
Uma música que o artista dedicou aos seus amigos e membros da comunidade LGBT+ que perderam a sua vida na “AIDS epidemic” nos anos 80.

OUTRAS CENAS MANINGUE NICES

“O Vírus do Amor” de Rita Lee, “The Last Song” de Elton John, “Boy Blue” de Cindy Lauper

Artigo Principal

VHI/SIDA no Mundo



Situação mundial

Cerca de 39,9 milhões de pessoas vivem com HIV.

África Oriental tem cerca de 20,8 milhões de infetados, mulheres e raparigas representam 53% dos casos

Moçambique

Prevalência entre adultos entre os 15 e 49 anos de idade.

Entre 2,3 e 2,6 milhões de pessoas vivem com HIV.

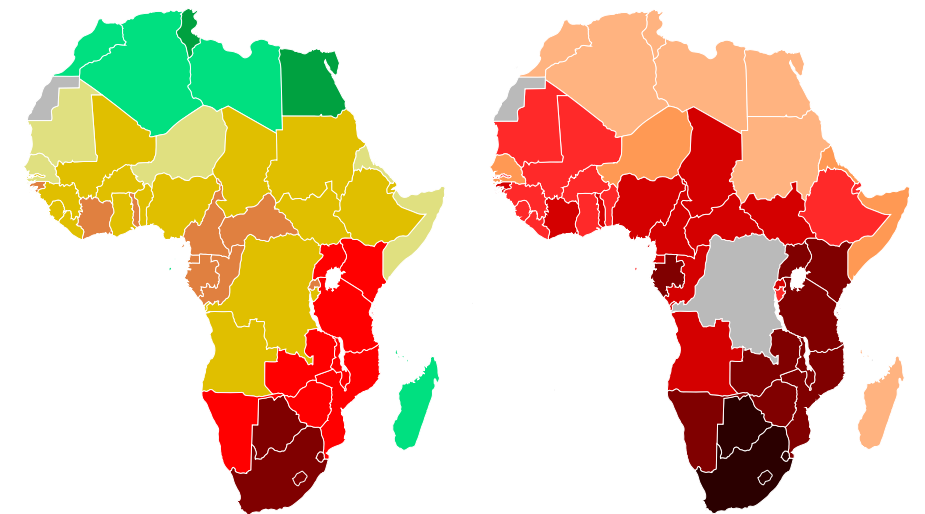
37 mil mortes em 2022

150 mil abandonos de tratamento

Taxa mais alta entre mulheres

(15%) do que homens (9,5%).

90% das infeções resultam de transmissão heterossexual.



Os casos de HIV tem tendência a diminuir no mundo inteiro mas comparando o mapa do continente Africano de 2007 com o de 2011 observamos um aumento considerável dos casos.

Artigo Secundário

Conhecimento é Proteção

O **HIV** é o vírus que causa a SIDA (AIDS) quando o sistema imunitário fica gravemente comprometido. Ele destrói os glóbulos brancos, reduzindo a capacidade do corpo de combater infeções. Nem todas as pessoas com HIV desenvolvem SIDA — com tratamento adequado, a progressão pode ser controlada.

TRANSMISSÃO

- Relações sexuais sem preservativo
- Partilha de agulhas contaminadas
- De mãe para filho (gravidez, parto ou amamentação)
- Transfusões ou transplantes sem controlo adequado

PREVENÇÃO

- Uso de preservativos e testes regulares
- Profilaxia pré e pós-exposição (medicação preventiva)
- Evitar partilha de agulhas

TRATAMENTO

- Terapia antirretroviral reduz a replicação do vírus e pode torná-lo indetetável, impedindo a transmissão
- Objetivo global “90-90-90”: diagnóstico, tratamento e supressão viral em 90% dos casos

Curiosidades

Sabias que...

Quando foi registado o primeiro caso de VIH em Portugal?
Em 1983 foi registado o primeiro caso.

Qual foi a origem do vírus?
Provavelmente tem a sua origem em primatas, como chimpanzés e gorilas, na África Central. A transmissão para os seres humanos terá acontecido através do contacto com o sangue desses animais, durante atividades como a caça ou o manuseamento da carne.

O VIH é mais facilmente transmitido do homem para a mulher durante a relação sexual?
É mais comum de homem para mulher do que no sentido contrário. Isso deve-se a factores biológicos, como a maior exposição das mucosas femininas durante o sexo, o que facilita a entrada do vírus.

O VIH não é transmitido por beijos ou abraços?
Apesar de ser um vírus transmitido através de fluidos corporais, o **VIH** não é transmitido por contacto casual, como beijos ou abraços. A transmissão ocorre principalmente através de contacto com sangue, sêmen, fluidos vaginais ou leite materno.

O VIH pode ser controlado com tratamentos eficazes?
Embora ainda não exista uma cura para o **VIH**, os tratamentos modernos com antirretrovirais permitem que as pessoas vivam com o vírus de forma saudável e com uma esperança de vida próxima à da população geral.

O VIH pode ser transmitido durante a gravidez?
Sim, mas a transmissão do **VIH** da mãe para o filho pode ser evitada com tratamento adequado. A partir da década de 90, os tratamentos antirretrovirais para grávidas têm sido eficazes em reduzir significativamente a transmissão vertical (de mãe para filho), permitindo que muitos bebés nasçam sem o vírus.

O VIH tem sido estudado há mais de 40 anos?
Embora tenha sido identificado nos anos 80, os cientistas sabem que o vírus já circulava entre as populações desde as décadas de 1960 e 70.

A PrEP pode prevenir a infeção pelo VIH?
A Profilaxia Pré-Exposição (PrEP) é um tratamento preventivo que pode reduzir significativamente o risco de contrair o **VIH**. Pessoas em grupos de maior risco podem tomar PrEP em forma de comprimidos, prevenindo a infeção se expostas ao vírus.

Espaço das Artes

Sensibilização do tema

Trabalhos desenvolvidos pelos alunos do 11ºA3 da disciplina de Desenho A.



O que aprendi sobre o HIV

Voz dos alunos

O que pensas de pessoas com SIDA?

São pessoas normais	Não sei
---------------------	---------

Terias um relacionamento romântico com alguém com VIH?

Não	Sim
-----	-----

Convives com alguém com VIH no teu quotidiano?

Que eu saiba não	Sim
------------------	-----

O que farias, como reagirias, se descobrisses que tens VIH?

Esconderia/ficava com vergonha	Triste mas assumia
--------------------------------	--------------------

Se és uma pessoa ativa sexualmente, usas preservativo?

Sim	Não
-----	-----

História e Cultura

40 anos de luta e esperança

