

CRITÉRIOS de AVALIAÇÃO de Educação Física do 2º ciclo

5.º ano - Perfis de desempenho			
Nível de Desempenho	Atividades Físicas De todas as matérias abordadas, o aluno desenvolve as competências essenciais de:	Aptidão Física Dos 6 testes realizados, o aluno está dentro da ZS de Aptidão Física, para a sua idade e sexo:	Conhecimentos
5	Nível Introdução em 4 matérias. Sendo obrigatório 1 Jogo Desportivo Coletivo, 1 Ginástica e Danças Tradicionais (Regadinho+Marrabenta), a quarta matéria será escolhida entre seguintes subáreas: Jogos, Patinagem, Atletismo e Natação (Outras).	No teste de aptidão aeróbia e 2 testes de aptidão muscular.	O aluno demonstra saber, oralmente ou por escrito, todos os conteúdos abordados.
O aluno para alcançar o patamar do Muito Bom deverá ser: Assíduo e pontual; respeitador das regras, dos colegas, do professor e dos funcionários; deverá participar, sempre, de forma ativa nas atividades letivas, cooperando com os colegas e professor; deverá ser responsável pelas suas aprendizagens, demonstrando, sempre, iniciativa e autonomia no desenvolvimento das tarefas de aprendizagem e deverá ajudar os colegas com mais dificuldades.			
4	Nível Introdução em 3 matérias. Sendo obrigatório 1 Ginástica, as restantes 2 matéria serão escolhidas entre as seguintes subáreas: Jogos, Jogos Desportivos Coletivos, Patinagem, Atletismo, Danças Tradicionais (Regadinho+Marrabenta) e Natação (Outras).	No teste de aptidão aeróbia e 2 testes de aptidão muscular.	O aluno demonstra saber, oralmente ou por escrito, todos os conteúdos abordados.
O aluno para alcançar o patamar do Bom deverá ser: Assíduo e pontual; respeitador das regras, dos colegas, do professor e dos funcionários; deverá participar, sempre, de forma ativa nas atividades letivas, cooperando com os colegas e professor; deverá ser responsável pelas suas aprendizagens, demonstrando, muitas vezes, iniciativa e autonomia no desenvolvimento das tarefas de aprendizagem.			
3	Nível Introdução em 3 matérias das diferentes subáreas: Jogos, Jogos Desportivos Coletivos, Ginástica, Patinagem, Atletismo, Danças Tradicionais (Regadinho+Marrabenta) e Natação (Outras).	No teste de aptidão aeróbia e 2 testes de aptidão muscular.	O aluno demonstra saber, oralmente ou por escrito, todos os conteúdos abordados.
O aluno para alcançar o patamar do Suficiente deverá ser: Pontual; respeitador das regras, dos colegas, do professor e dos funcionários, e deverá participar, sempre, de forma ativa nas atividades letivas, cooperando com os colegas e professor.			

2	Nível Introdução em 2 ou 3 matérias , escolhidas entre as melhores do aluno.	No teste de aptidão aeróbia e 1 teste de aptidão muscular ou 3 testes de aptidão muscular.	Não aplicável a estes níveis.
1	Nível Introdução em 1 matéria.	Em 1 ou 2 testes de aptidão muscular (não atingindo no teste de aptidão aeróbia).	

Convenção:

1. Considera-se que o aluno atinge **Nível Introdução** na **Dança** do 5.º ano, quando realiza em conformidade as duas Danças: Regadinho e Marrabenta.
2. Considera-se que o aluno atinge **Nível Introdução** no **Atletismo** do 5.º ano, quando realiza em conformidade os elementos técnicos: corrida de velocidade (40m), salto em altura (técnica de tesoura), salto em comprimento e lançamento do peso.