

8º Ano - Perfis de desempenho

Nível de Desempenho	Atividades Físicas	Aptidão Física	Conhecimentos
5	De todas as matérias abordadas, o aluno desenvolve as competências essenciais de: Nível Introdução em 5 matérias e de Nível Elementar 1 matéria. Sendo obrigatório 1 JDC, 1 Ginástica, Dança (Merengue+Marrabenta+RQ) e Natação, as restantes duas matérias serão escolhidas entre as seguintes subáreas: JDC, Patinagem e Atletismo.	Está dentro da zona saudável de aptidão física para a sua idade e sexo: No teste de aptidão aeróbia e 3 testes de aptidão muscular.	O aluno demonstra saber, oralmente ou por escrito, todos os conteúdos abordados.
O aluno para alcançar o patamar do Muito Bom deverá ser: Assíduo e pontual; respeitador das regras, dos colegas, do professor e dos funcionários; deverá participar, sempre, de forma ativa nas atividades letivas, cooperando com os colegas e professor; deverá ser responsável pelas suas aprendizagens, demonstrando, sempre, iniciativa e autonomia no desenvolvimento das tarefas de aprendizagem e deverá ajudar os colegas com mais dificuldades.			
4	De todas as matérias abordadas, o aluno desenvolve as competências essenciais de Nível Introdução em 6 matérias. Sendo obrigatório 1 JDC, 1 Ginástica, Dança (Merengue+Marrabenta+RQ) e Natação, as restantes duas matérias serão escolhidas entre as seguintes subáreas: JDC, Patinagem e Atletismo.	No teste de aptidão aeróbia e 3 testes de aptidão muscular.	O aluno demonstra saber, oralmente ou por escrito, todos os conteúdos abordados.
O aluno para alcançar o patamar do Bom deverá ser: Assíduo e pontual; respeitador das regras, dos colegas, do professor e dos funcionários; deverá participar, sempre, de forma ativa nas atividades letivas, cooperando com os colegas e professor; deverá ser responsável pelas suas aprendizagens, demonstrando, muitas vezes, iniciativa e autonomia no desenvolvimento das tarefas de aprendizagem.			
3	Nível Introdução em 6 matérias. Sendo obrigatório 1 JDC e 1 Ginástica, as restantes 4 matérias serão escolhidas entre as seguintes subáreas: Patinagem, Dança (Merengue+Marrabenta+RQ), Atletismo e Natação (Outras).	No teste de aptidão aeróbia e 2 testes de aptidão muscular	O aluno demonstra saber, oralmente ou por escrito, todos os conteúdos abordados.
O aluno para alcançar o patamar do Suficiente deverá ser: Pontual; respeitador das regras, dos colegas, do professor e dos funcionários, e deverá participar, sempre, de forma ativa nas atividades letivas, cooperando com os colegas e professor.			

2	Nível Introdução em 4 ou 5 matérias, escolhidas entre as melhores do aluno.	Em 3 testes de aptidão muscular ou em 1 teste de aptidão aeróbia e 1 teste de aptidão muscular.	Não aplicável a este nível.
1	Nível Introdução em 2 ou 3 matérias, escolhidas entre as melhores do aluno.	Em 1 ou 2 testes da aptidão muscular. (Não atingindo no teste da aptidão aeróbia)	Não aplicável a este nível.

Convenção: Considera-se que o aluno alcança Nível **INTRODUÇÃO** na **Dança** do 8º ano, quando o aluno realiza em conformidade as três Danças: Merengue, Marrabenta/I e RQ/I.