

**9º Ano - Perfis de desempenho**

<b>Nível de Desempenho</b>	<b>Atividades Físicas</b>	<b>Aptidão Física</b>	<b>Conhecimentos</b>
<b>5</b>	De todas as matérias abordadas, o aluno desenvolve as competências essenciais de: <b>Nível Introdução em 3 matérias e de Nível Elementar em 3 matérias.</b> Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica, Dança (Merengue+Marrabenta+RQ) e Natação, a sexta matéria será escolhida entre as seguintes subáreas: Patinagem, Badminton e Atletismo.	Está dentro da zona saudável de aptidão física para a sua idade e sexo: <b>No teste de aptidão aeróbia, no teste força abdominal e mais 2 testes aptidão muscular.</b>	O aluno demonstra saber, oralmente ou por escrito, todos os conteúdos abordados.
O aluno para alcançar o patamar do Muito Bom deverá ser: Assíduo e pontual; respeitador das regras, dos colegas, do professor e dos funcionários; deverá participar, sempre, de forma ativa nas atividades letivas, cooperando com os colegas e professor; deverá ser responsável pelas suas aprendizagens, demonstrando, sempre, iniciativa e autonomia no desenvolvimento das tarefas de aprendizagem e deverá ajudar os colegas com mais dificuldades.			
<b>4</b>	<b>Nível Introdução em 4 matérias e Nível Elementar em 2 matérias.</b> Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica, Dança (Merengue+Marrabenta+RQ) e Natação, a sexta matéria será escolhida entre as seguintes subáreas: Patinagem, Badminton e Atletismo.	<b>No teste de aptidão aeróbia e mais 3 testes aptidão muscular.</b>	O aluno demonstra saber, oralmente ou por escrito, todos os conteúdos abordados.
O aluno para alcançar o patamar do Bom deverá ser: Assíduo e pontual; respeitador das regras, dos colegas, do professor e dos funcionários; deverá participar, sempre, de forma ativa nas atividades letivas, cooperando com os colegas e professor; deverá ser responsável pelas suas aprendizagens, demonstrando, muitas vezes, iniciativa e autonomia no desenvolvimento das tarefas de aprendizagem.			
<b>3</b>	<b>Nível Introdução em 5 matérias e de Nível Elementar 1 matéria.</b> Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica e Dança (Merengue+Marrabenta+RQ), as restantes 2 matérias serão escolhidas entre as seguintes subáreas: Patinagem, Atletismo, Badminton e Natação (Outras).	<b>No teste de aptidão aeróbia e mais 2 testes aptidão muscular.</b>	O aluno demonstra saber, oralmente ou por escrito, todos os conteúdos abordados.
O aluno para alcançar o patamar do Suficiente deverá ser: Pontual; respeitador das regras, dos colegas, do professor e dos funcionários, e deverá participar, sempre, de forma ativa nas atividades letivas, cooperando com os colegas e professor.			

<b>2</b>	<b>Nível Introdução em 5 ou 6 matérias</b> , escolhidas entre as melhores do aluno.	Em <b>3 testes de aptidão muscular</b> , ou <b>1 teste de aptidão aeróbia e 1 teste da aptidão muscular</b> .	Não aplicável a este nível.
<b>1</b>	<b>Nível Introdução em 3 ou 4 matérias</b> , escolhidas entre as melhores do aluno.	Em <b>1 ou 2 testes da aptidão muscular</b> . (Não atingindo no teste da aptidão aeróbia)	Não aplicável a este nível.

**Convenção:**

1. Considera-se que o aluno alcança **Nível INTRODUÇÃO** na **Dança** do 9º ano, quando o aluno realiza em conformidade as três Danças: Merengue, Marrabenta/I e RQ/I.
2. Considera-se que o aluno alcança **Nível ELEMENTAR** na **Dança** do 9º ano, quando o aluno realiza em conformidade as três Danças: Merengue, Marrabenta/E e RQ/E