

# DEZ MINU TUS

N O P Á T I O

Edição de dezembro  
2022



## O Natal VOLTA À EPM-GELP

O Natal - celebrado em Moçambique como Dia da Família - está quase a chegar, e o jornal DEZ MINU(TU)S vem trazer-vos novos conteúdos festivos para dar continuidade a esta bela tradição anual!



Este é uma época de celebração, de transição e, principalmente, de gratidão pelas pessoas que nos rodeiam, sejam elas a família ou até amigos!  
“Bora” acabar este ano em grande e

desejar a todos Festas Felizes!

1

# 23º Aniversário da EPM-CELP



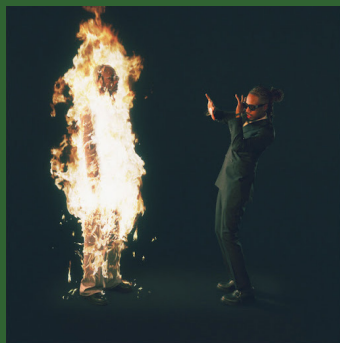
A EPM-CELP celebrou o seu 23º aniversário a 24 de Novembro de 2022! Neste período, foram organizados eventos e atividades. Uma vez que o aniversário teve lugar na mesma altura do centenário do escritor português José Saramago, a escola motivou os alunos, desde o pré escolar ao secundário, a fazer ilustrações inspiradas e baseadas em Saramago e em algumas das suas obras literárias como “O Lagarto”, “Memorial do Convento”, e “A Maior Flor do Mundo”. Para além das ilustrações dos alunos, o Instituto Camões - Centro Cultural Português em Maputo, cedeu uma coleção de cartazes informativos com a biografia do autor português. A escola Moçambicana- EPC. Imaculada, também preparou uma representação teatral com os seus alunos para comemorar este centenário.

## Filme do mês



25 de Novembro, exatamente um mês antes do Natal, a equipa de teatro musical Team Starkid voltou aos holofotes depois do confinamento da COVID com um espectáculo baseado numa das histórias mais icónicas de Natal: “A Christmas Carol”! O musical mantém-se fiel à obra de Charles Dickens dando-lhe também um toque personalizado de humor e do audiovisual inspirado nos anos 80. Estando disponível gratuitamente no *YouTube*, o musical, de apenas 40 minutos, é uma ótima forma de concluir o ano de 2022 com um grande espírito festivo! Ou melhor, três espíritos...

## Álbum do mês



Depois de 4 anos, desde a sua última *mixtape*, Metro Boomin (produtor musical) lança o seu mais novo álbum, no dia 2 de Dezembro de 2022, ‘Heroes & Villains’. Este projeto contou com um dos melhores *rollouts* do ano, com direito a um curta-metragem e quadradinhos que anunciavam cada artista presente, sendo eles: 21Savage, Future e Travis Scott, como também novos elementos: The Weeknd e Don Toliver.

Ao entrar no álbum, sentimo-nos dentro de uma banda desenhada, por efeito da sua rica e moderna produção, pelo posicionamento e transição das músicas e acima de tudo, pela sublime participação do actor Morgan Freeman.

Chamamos a tua atenção para este fantástico projeto.

Boa Sessão!

# Sopa de letras

S C S O P A S S I M  
A H O T R O A U V Z  
P A N N E V D S G I  
A M H E S L A E X Z  
T I O V E O N J Z S  
I N S D N P A Z B E  
N É G A T I B D S S  
H L U Z E S A T A O  
O I P É S E R P Z H  
Á R V O R E J I E L  
E U A H L A C A B I  
G R B A I L I M A F

Advento	Luzes
Árvore	Missa
Bacalhau	Paz
Chaminé	Polvo
Consoada	Presentes
Estrela	Presépio
Família	Rabanadas
Filhoses	Sapatinho
Jesus	Sonhos



## Receita: Tronco de Natal

### Ingredientes

Margarina (à temperatura ambiente) 250g; Açúcar em pó (200g); Cacau em pó (50g); Essência de baunilha (1 colher de sobremesa); Bolacha Maria (1 pacote); Café espresso (200 ml) **Preparação**

Na batedeira, colocar a Margarina e o açúcar em pó e bater até formar um creme esbranquiçado e suave (demora alguns minutos a chegar a essa consistência). Adicionar o cacau em pó e bater mais um pouco até incorporar e ficar um creme

acastanhado. Reservar. Num prato de sopa colocar o café, a baunilha e misturar. Depois, mergulhar as bolachas-Maria, uma a uma, rapidamente e retirar (1 a 2 segundos). Logo de seguida barrá-la com o creme com uma espátula / faca de manteiga. Proceder assim para todas as bolachas, alinhando-as até formar um tronco. Quando sobrar meia dúzia de bolachas, fazer um ramo lateral, partindo algumas bolachas a meio para formar o ângulo. Depois do tronco completo, barrar com o restante creme de manteiga para cobrir na totalidade. Pode decorar com açúcar em pó para parecer neve e/ou com frutos vermelhos.

Elaborado pelo 12ºA3 na disciplina de Oficina de Multimédia.  
@10minutusjornal  
dezminutus@epmcelp.edu.mz