Edição do mês de fevereiro 2022

Ficha Técnica:

Revista 10 minutus I Revista bimestral de alunos do Curso Geral de Artes I Disciplina de Oficina de Multimédia 12ºA3 | Diretor: Júlia Sacramento e Gerson Chilengue | Redator: Ana Peral, Bruna Brito, Nicole Chunda, Tiana sliva, Priscilla tercitano, Ana Picolo e Júlia Sacramento I Editora gráfica: Gerson Chilengue I Colaboradores redatoriais nesta edição: Júlia Sacramento e Inês George I Grafismo e pré-impressão : Turma do 10A3, João Paulo Videira, Inês George I Revisão: João Paulo Videira I Impressão e produção: Oficina Didática e Núcleo de Informação e Comunicação do CRE I PROPRIEDADE Escola Portuguesa de Moçambique - Centro de Ensino e Língua Portuguesa, Avenida do Palmar, 562- Caixa Postal 2940-Maputo- Moçambique. Telefone +258 21 481 300 I Sítio Oficial na Internet: www.epmcelp.edu.mz | E-mail: dezminutus@ epmcelp.edu.mz

Galeria do Mês: Nova geração de artistas























Desenhos feitos pelos alunos do 10A3

Temas do Mês

Prêmio Gandhi de educação

Em reconhecimento da importância de Gandhi na defesa dos direitos humanos, criou-se um projeto que pretende premiar projetos nas escolas que se relacionem com o desenvolvimento de competências essenciais de formação cívica dos alunos.

Mohandas Karamchand Gandhi é conhecido globalmente pela importância que teve como líder político e espiritual no século passado.

Dinamizou campanhas para minimizar a pobreza na Índia, procurou expandir os direitos da mulher e criar um equilíbrio religioso e étnico, lutou contra as injustiças do sistema de castas e também pela independência do seu país.

Esta figura histórica liderou todos estes movimentos aplicando sempre o princípio de Satyagraha, ou seja, defender a sua "verdade" num confronto aberto com o opositor através de uma prática não violenta.

Tendo em conta os seus feitos é conhecido por Mahatma (grande espíri₃ to). Gandhi com o seu ese benevolência acabou pírito de paz rar outros líderes como por inspi√ Martim Luther King Jr e Nelson Mandela que lutaram pela igualdade direitos civis dos seus povos. Deste modo a criação deste prémio consiste incenti-

alunos

Sugestões do Mês

Emily in Paris

Emily in Paris, série original da Netflix, acompanha Emily Cooper (Lily Collins), uma jovem executiva de marketing que se muda de Chicago para Paris após receber uma proposta de trabalho inesperada. Ela agora tem a possibilidade de realizar todos os seus sonhos, mas depara-se com muitos desafios pelo caminho - desde o fato de não saber falar francês até á dificuldade em fazer amigos, passando por aventuras amorosas dignas de um filme. Emily vai precisar, então, de encontrar o equilíbrio entre a sua vida profissional e pessoal para aproveitar ao máximo o seu tempo na Cidade Luz. As coisas começam a ficar mais fáceis quando Emily encontra uma grande amiga em Mindy Chen (Ashley Park), uma babá coreana também tentando ganhar a vida e realizar seus sonhos na capital francesa. Além de aguentar sérios desafios com sua chefe Sylvie (Philippine Leroy-Beaulieu), Emily também enfrenta uma situação complicada quando desenvolve sentimentos amorosos por Gabriel (Lucas Bravo), namorado da sua amiga Camille.



n u m

para estes

tentem tornar se os mel-

hores cidadãos possíveis.

Album do Mês

DS4EVER



O novo album do artista Gunna, DS4EVER, foi lançado a 7 de Janeiro deste ano com participações especias do Future, Young Thug, 21 Savage, Drake, Kodak Black, Chlöe, Lil Baby,

G Herbo, Nechie, Yung Bleu, Chris Brown, e Roddy Rich.

Apesar de ter críticas contraditórias,
este álbum é do agrado dos amantes de trap americano.
Este artista decidiu convidar vários
artistas de rap a participarem consigo em algumas músicas no seu novo álbum a fim de abranger
um público maior, e também pela variedade de vozes e
timbres.

Na nossa opinião é um álbum que gostamos pelas características inovadoras, é animado e até ficamos bem dispostos. Tem potencialidade para ser um grande êxito junto dos adolescentes. Sugerimos que oiçam! Muito alto!



Livro do Mês

REALM BREAKER

Este livro é uma excelente leitura para quem gosta de aventuras inspiradas na época medieval.

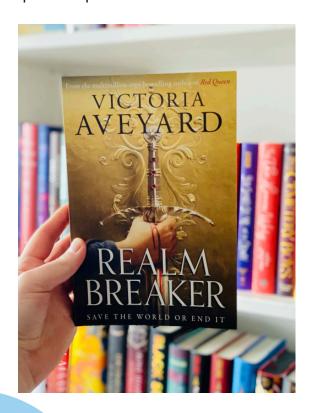
A autora afirma ter sido influenciada pela trilogia do Senhor dos Anéis. Aconselhamos vivamente este livro a quem gosta de aventura de magia e fantasia.

A personagem principal Corayne an-Amarat que vive na pequena cidade de Allward, a beira-mar. Derepente descobre a verdade: que ela é a última de uma linhagem antiga e a última esperança de salvar o Mundo da destruição. Mas ela não estará sozinha. Mesmo quando a escuridão cai, ela é acompanhada por um bando de companheiros improváveis. Juntos, eles enfrentam um

oponente cruel, invencível e determinado a transformar

todos os reinos em cinzas, e um exército diferente de

tudo que o reino já testemunhou.



Essencialmente amor pelos "tus"

Numa altura em que o isolamento é mais evidente e uma preocupação de muitos de nós, por uns motivos ou outros, em que a empatia parece ser mais rara, achamos ser necessário reforçar os relacionamentos interpessoais neste mês que assinala o amor. Desde os primórdios que o ser humano é uma criatura social, vivendo desde essa época em grupo para conseguir sobreviver. Trabalhando em equipa para o bem da comunidade em que vive e pela sua própria natureza necessitando de comunicação e afeto desde então muitas coisas mudaram. No entanto, no meio de tantas alterações e evolução uma coisa que sem dúvida permaneceu foi a necessidade de comunicação e socialização do mesmo.

Contudo, como muitas coisas na vida que envolvam mais do que uma pessoa, os relacionamentos não poderiam ser algo simples. Mal-entendidos ou desentendimentos são coisas comuns, mas, tem de sempre haver uma linha que separa estas situações ocasionais de relacionamentos em si que somente prejudicam os dois envolvidos, sejam estes repletos de discussões que rapidamente escalam para a violência psicológica ou física, agressões físicas e/ ou verbais, com diversos tipos e níveis de abuso. O amor não deve ser algo condicional, que coisas simples possam afetar, principalmente se o outro não as conseguir mudar. O amor não deve ser algo que magoa ou nos faz mal, então se estamos ao pé de alguém que somente a mera presença nos deixa mal ou causa qualquer tipo de sentimento negativo, será que essa pessoa é alguém que devemos ter na nossa vida? Seja ele família, amigo, colega, ou qualquer outra pessoa, ninguém que comete erro após erro, sem aprender com os danos que causa aos outros, merece tal lugar na nossa vida; conflitos em qualquer tipo de relacionamentos são comuns, mas deverá sempre haver uma linha que não pode ser ultrapassada, tem de existir respeito mútuo.

Então, neste mês, e para sempre, incentivamos a reflexão sobre os vossos relacionamentos.

Comunicado da Associação de Estudantes



Comunicado da Assoçiação de Estudantes
Ultimamente, episódios de conflitos físicos têm sido
recorrentes na escola, lugar onde todos se devem sentir
seguros. Se existe algum tipo de problema, a violência não
é a solução. O diálogo é uma forma inteligente de resolver qualquer problema que possa existir entre colegas e
amigos. O recurso a um mediador também é uma hipótese.
Sempre que necessário, podes contar com o auxílio de um
aluno da A.E. ou de um professor.

Assistir a cenas de *bullying* e nada fazer também não é digno de um aluno/jovem consciente. Está nas tuas mãos parar de ser uma testemunha e passares a fazer a diferença. Não tenhas receio; denuncia!

Enquanto associação de estudantes, estamos sempre disponíveis para ajudar. Entra em contacto connosco, através da página do Instagram (@aeepmcelp2022) ou do email (listaflow2022.23@gmail.com).

A página está aberta a todo o tipo de assuntos referentes à escola.

A escola dispõe de um grupo de apoio ao aluno que responde a todos os protocolos de ajuda que lhe possam chegar atráves do e-mail e do telefone abaixo indicado.

Caixa de sugestões:

GAA- apoioaoaluno@epmcelp.edu.mz +2588532006

dezminutus@epmcelp.edu.mz

