

# DEZ MINU TUS

N O P Á T I O

Edição de Outubro  
2022



O Jornal Dez Minu(tu)s vem até aos seus leitores com novos artigos relativos

ao mês de fevereiro.

Para além de ser o mês do amor,

fevereiro é o mês onde também decorre o Carnaval! A organização de finalistas do 12.º da EPM-CELP, Xclusive 2023,



retornou com mais um evento especial de Carnaval no dia 25 deste mês. O evento teve

lugar no recinto

escolar e

consistiu de

vários jogos

de feira e outras

atividades para

os participantes des-

frutarem da maravilha

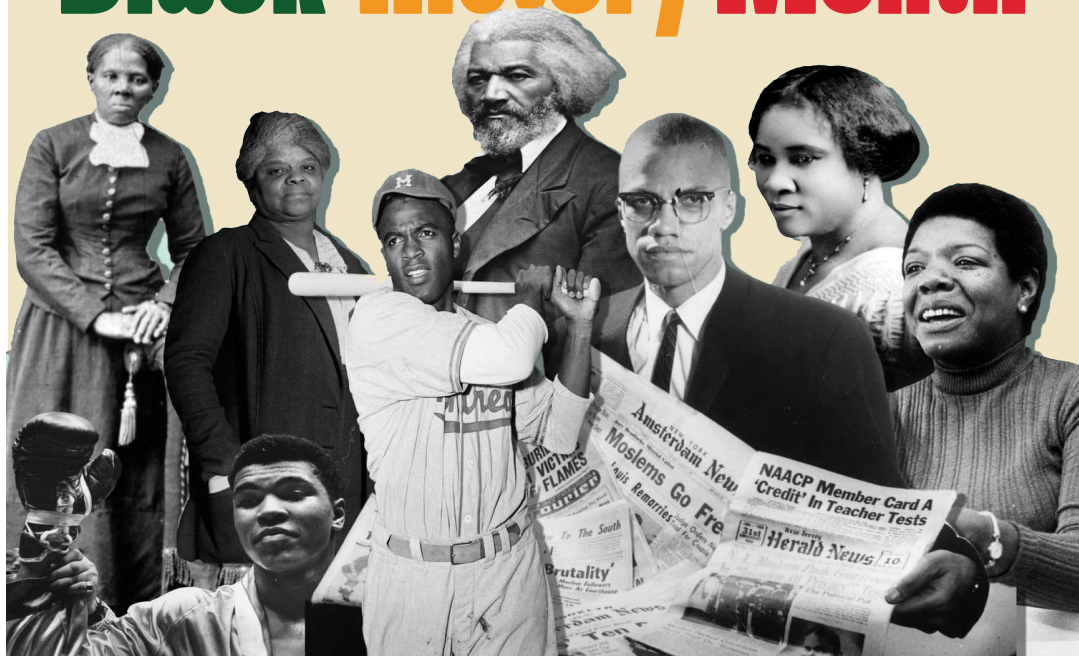
do carnaval, véspera de

unidade e celebração.

Elaborado pelo 12ºA3 na disciplina  
de Oficina de Multimédia.

@10minutusjornal | dezminutus@epmcelp.edu.mz

# Black History Month



Aproveitamos esta oportunidade para disseminar e exaltar o mês da História Negra. Tendo esta observância origem nos EUA, no século XX, para honrar as conquistas de figuras negras na sociedade americana, a sua importância e relevância é de amplitude global. Esta celebração anual decorre durante o mês de fevereiro porque em 1926, a Associação para o Estudo da Vida e História dos Negros (ASNLH) patrocinou uma semana que coincide com os aniversários de Abraham Lincoln e Frederick Douglass - dois patriotas americanos que muito contribuíram para a abolição da escravatura negra nos EUA.

Posteriormente, esta 'uma' semana alastrou-se para um mês completo de celebração e homenagem da história negra. A EPM-CELP, sendo uma comunidade multicultural, é um lugar adequado para a sensibilização da importância deste evento. Para florescer como indivíduos e como comunidade, precisamos de valorização e respeito por cada uma das nossas próprias diferenças, quer seja em etnia, cultura, talentos, crenças, etc., a inclusão é a chave para o crescimento e estes valores devem estar sempre no centro das nossas vidas e convicções.

# FILME DO MÊS

Paixão, intriga, e gargalhadas, é no que consiste a sugestão de filme deste mês de amor. 'A Sunday Affair'. Lançado no Dia de São Valentim, o filme pertence ao género comédia-romântica e traz a história de Sunday, um jovem nigeriano em processo de divórcio, que conhece uma dupla de amigas num casamento e inicia relações simultâneas com as duas mulheres, tornando-se gradualmente num arriscado triângulo amoroso. Sendo uma produção oficial da Netflix Nigéria com atores e produtores africanos, para além do contexto da celebração do mês do amor, o filme está ao nível do nosso destaque do Mês sobre História Negra, fazendo-o a mais adequada sugestão para a edição de fevereiro. Desejamos-te uma boa sessão!



# ALBÚM DO MÊS



Higher Than Heaven é o quinto álbum da cantora e compositora inglesa Ellie Goulding, que estava previsto ser lançado em 3 de fevereiro de 2023, mas foi adiado para 23 de março. Higher Than Heaven gerou dois singles: Easy Lover, lançado em 13 de julho de 2022, e Let It Die, lançado em 19 de outubro de 2022. Depois de ver uma passagem do que vem aí é de ouvir as duas músicas que foram lançadas, conseguimos sentir que elas passam energias, vibrações e vários tipos de emoções. Então coloquem no vosso lembrete porque já não falta muito.

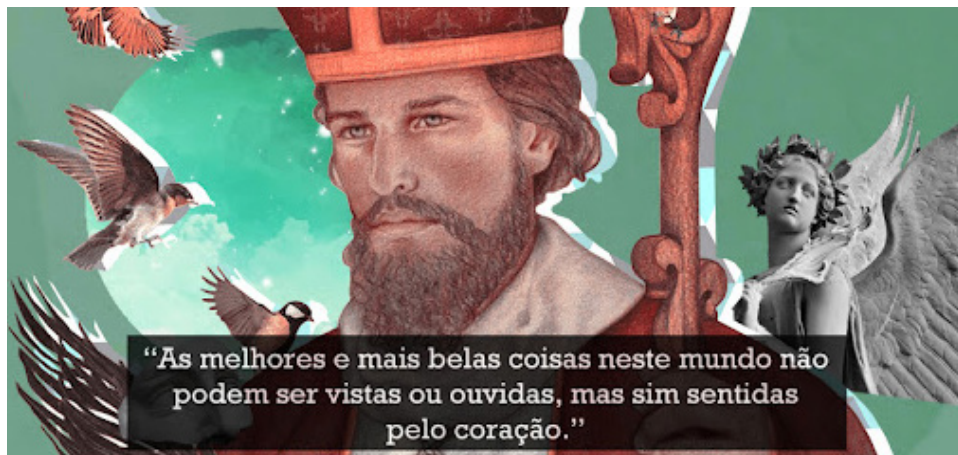
# SUDOKU

				4				
9	8							
	3		2	8	7	4	1	
7	9							
			3					
					6	5		
6	2	1	4	9	3			
					4	7		
			6					

## Regras:

O objetivo é completar todos os quadrados utilizando números de 1 a 9.

Para completá-los basta seguir a seguinte regra: Não podem haver números repetidos nas linhas horizontais e verticais, assim como nos quadrados delimitados por linhas em negrito.



“As melhores e mais belas coisas neste mundo não podem ser vistas ou ouvidas, mas sim sentidas pelo coração.”

Não sei quanto a vocês, mas estamos enfadados com artigos amorosos sobre o Dia dos Namorados. Fevereiro é um mês de muitas celebrações e também de um bombardeamento de corações e rosas numa tentativa de disseminar o amor e a paixão. Ah! Como o amor é belo! O Dia de São Valentim dedica-se à nossa necessidade de sentir e dar amor. Porém, esta pompa amorosa, por vezes, parece ligeiramente superficial a ponto de parecer que o único amor autêntico manifestado neste período é o consumista! Sem invalidar o amor demonstrado por muitos dos pombinhos! O consumismo pode impor enormes custos reais ao ambiente e à economia e estas questões não deixam de ser críticas mesmo durante esta época. E que tal os solteiros? Que tal reivindicar este dia e dizer “Amemo-nos a nós próprios em vez disso!” O Dia de São Valentim pode igualmente servir como uma lembrança do amor-próprio com gestos à solo como por, exemplo: uma boa sessão de filmes a solo à luz das velas, mimares-te com rosas e doces, desafiases-te na cozinha, dar um passeio matinal na praia, e lembrares-te que o amor pode ser encontrado mesmo nas coisas quotidianas e que nem sempre tem de ser marcado por um parceiro ou pelo consumo excessivo. Afinal, quem nos ama mais do que nós próprios? Esperamos que todos os leitores solteiros e comprometidos do DezMinu(tu)s tenham tido um feliz e sustentável Dia de São Valentim!