

# DEZ MINU TUS

N O P Á T I O

Edição do mês de novembro  
2021

## Ficha Técnica:

Revista 10 minutos no Pátio! Revista bimestral de alunos do Curso Geral de Artes | Disciplina de Oficina de Multimédia 12ºA3 | DIRETORAS: Ana Carolina Peral e Priscilla Tercitano | REDADORES: Ana Picolo, Gerson Chilengue, Priscilla Tercitano e Tiana Silva | EDITORA GRÁFICA: Ana Carolina Peral | COLABORADORAS REDATORIAIS NESTA EDIÇÃO: Nicole Cunha e Inês George | GRAFISMO E PRÉ-IMPRESSÃO: Júlia Sacramento, João Paulo Videira, Inês George | REVISÃO: João Paulo Videira | Impressão e produção: Oficina Didática e Núcleo de Informação e Comunicação do CRE | PROPRIEDADE Escola Portuguesa de Moçambique - Centro de Ensino e Língua Portuguesa, Avenida do Palmar, 562- Caixa Postal 2940- Maputo- Moçambique. Telefone +258 21 481 300 | Sítio Oficial na Internet: [www.epmcelp.edu.mz](http://www.epmcelp.edu.mz) | E-mail: [dezminutus@epmcelp.edu.mz](mailto:dezminutus@epmcelp.edu.mz)

## Associação de Estudantes:



Decorreu entre os dias 27 e 29 de outubro a campanha de candidatura à associação de estudantes deste ano letivo 2021/2022.

Em disputa estavam as listas F e Z. Os principais objetivos de cada lista, por serem diferentes, originaram uma grande rivalidade, levando-as a dedicarem-se com grande afincamento na campanha eleitoral. Sendo este um ano diferente, devido ao Covid-19, fizeram-se cartazes, panfletos e os membros de cada lista tiveram de ir anunciar os seus objetivos nas salas de aula.

Após os dias de reflexão, no dia 1, realizou-se a votação *online* e no dia seguinte foi anunciado que a lista F era a vencedora, com aproximadamente 68% dos votos.



# Temas do Mês

## Halloween



O Halloween é um feriado celebrado em cada ano no dia 31 de outubro. A tradição teve origem num antigo festival celta de Samhain, que é um festival religioso pagão originado de uma antiga tradição espiritual.

Os celebrantes acreditam que as barreiras entre o mundo físico e o mundo espiritual quebram durante o Samhain, permitindo mais interação entre humanos e habitantes do Outro Mundo, acreditava-se que os fantasmas dos mortos voltaram à terra. No século VIII, o Papa Gregório III designou 1º de novembro como uma época para homenagear todos os santos. Logo, o Dia de Todos os Santos incorporou algumas das tradições do Samhain. A noite anterior era conhecida como All Hallows Eve e, mais tarde, Halloween. Com o tempo, o Halloween evoluiu para um dia de atividades como doces ou travessuras, entalhar lanternas de abóbora, reuniões festivas, vestir fantasias e comer guloseimas.

## Outubro Rosa



Anualmente, o cancro da mama é diagnosticado em mais de 6000 mulheres em Portugal e causa a morte de cerca de 1600 mulheres, já em Moçambique, em 2019 foram registados 25 mil casos desta doença onde houve uma total de 17 mil mulheres mortas, vítimas do cancro da mama.

O Outubro Rosa é um movimento que surgiu nos anos 90 nos Estados Unidos da América com intuito de alertar a população para a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do cancro da mama. O autoexame é necessário e pode ser feito em casa, em caso de alguma anormalidade deve-se contactar um médico para um exame mais profissional.

Vamos todos juntar-nos para homenagear todas as vítimas desta doença. Juntos somos mais fortes!

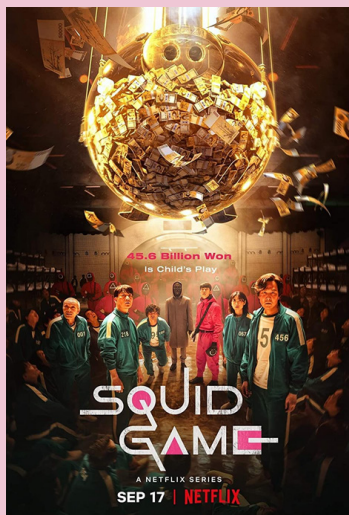


# Sugestões do Mês

## Série: Squid Game

### Para ver em família

Série +16  
Disponível na Netflix



Centenas de jogadores falidos e endividados aceitam um estranho convite para competir em jogos infantis. O prêmio que os espera é tentador, mas as consequências são fatais.

Esta série carrega inúmeras lições de vida, desde o valor questionável da própria vida face ao dinheiro e os questionáveis laços familiares e de amizade.

Tendo em conta a polémica sobre a violência física e psicológica a que os intervenientes estão sujeitos, esta série é apenas recomendada para maiores de dezasseis anos.

Quando se trata de adolescentes, a proibição tem um efeito contrário. Quanto mais proibimos, mais eles têm vontade de o fazer e encontram forma para tal. O mais importante é a supervisão e orientação. Podemos então aproveitar este tipo de série para que, em família, se discuta o assunto, de modo a retirar as lições que esta tem e os perigos para os quais alerta.

## Livro: Becoming



*A Minha História*, de Michelle Obama.

“Quando era pequena, tinha aspirações simples. Queria ter um cão. Queria uma casa onde houvesse uma escada”. É assim que começa este livro, uma biografia de uma das mulheres negras mais importantes da nossa geração, a ex-primeira dama dos Estados Unidos, mulher do primeiro presidente negro daquele país, Michelle Obama. Nesta autobiografia, Michelle fala-nos desde como foi a sua infância, onde morava e o seu dia-a-dia até como foi morar na casa branca e despedir-se dela. Fala de como conheceu Barak e também sobre suas filhas, Malia e Sasha.

# Cartoon:

## O arredondamento é claramente 10!



## Assunto do mês: Prémio Camões 2021

O prémio literário mais importante atribuído nos países de Língua Portuguesa será entregue a Paulina Chiziane, escritora de Moçambique.

O denominado 'Prémio Camões' foi instituído em 1988 com o objetivo de consagrar autores de Língua Portuguesa que, pelo conjunto da sua obra, tenham contribuído para o enriquecimento do património literário e cultural da língua que é falada por aproximadamente 280 milhões pessoas — sendo assim a 5.ª língua mais falada no mundo.

Para a sua atribuição, o prémio contempla anualmente autores da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa, CPLP, havendo uma comissão de atribuição que é composta por representantes dos países falantes de Língua Portuguesa.

No presente ano, o mesmo coube à escritora Paulina Chiziane, uma referência na literatura moçambicana, e não só. Como explica uma nota da comissão do júri, a decisão foi por unanimidade, destacando a sua vasta produção e receção crítica, bem como o reconhecimento académico e institucional da sua obra.



### Caixa de sugestões:

dezminutus@epmcelp.edu.mz

@10minutusjornal

