

DEZ MINU TOS

N O P Á T I O

Edição de Outubro
2022



O Halloween volta à EPM-CELP!

O *Halloween*, celebrado em finais de Outubro, já existe há mais de mil anos e, depois destes tempos de pandemia, a EPM-CELP finalmente deu continuidade a esta tradição. Assim sendo, os alunos do 12º Ano encarregaram-se de organizar a festa

que decorreu no recinto escolar a 29 de Outubro. A festa foi, sem dúvida, um enorme sucesso: o número de aderentes superou as expectativas de todos, beneficiando os finalistas e felizmente não houve incidentes, mas sim diversão!



A photograph of Mauro Pinto, a Black man with a beard, wearing a white short-sleeved button-down shirt. He is standing with his hands clasped in front of him. The background is a large, textured wall with a warm, orange-brown color palette, featuring abstract, layered patterns that resemble rock formations or mineral deposits.

Mauro Pinto

(Blackmoney)

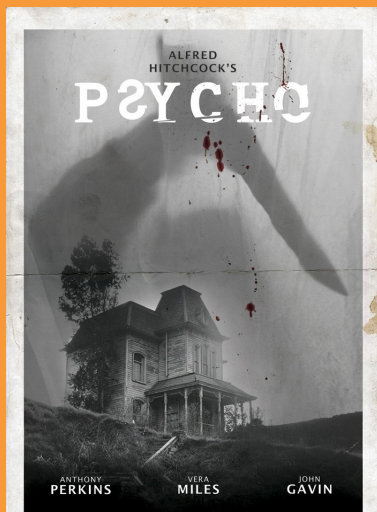
Fotógrafo moçambicano Mauro Pinto tem a sua exposição “Blackmoney” a decorrer no CCFM e o jornal Dez Minu(tus) fez uma pequena visita a exposição que trata de comunicar as dificuldades passadas por mineiros nas minas de Tete, Moçambique.

Entrevistamos o artista sobre a sua mensagem por detrás da exposição e ele exprimiu a sua vontade de trazer à luz as desumanidades e exploração mental e física passadas pelos mineiros. O artista também teve o escrutínio de implementar objetos como carvão e sons de escavação vindas das mesmas minas de Tete, garantido assim a autenticidade da exposição.

A exposição é elevadamente imersiva e censuradora, onde pudemos questionar a nossa humanidade, mau uso da natureza, e até onde a

2 raça humana irá para agarrar a conveniência à custa da moralidade e da empatia. Podem ver a exposição sem custos até o mês de Dezembro de 2022 no CCFM.

Filme do mês



Realizado pelo mestre do suspense Alfred Hitchcock, *'Psycho'* é um dos filmes de terror pioneiros na história do cinema. Feito nos anos '60 onde fantasmas e monstros eram o habitual em filmes de horror, Hitchcock procurou salientar que o verdadeiro terror se encontra entre nós e as nossas perversidades. O filme trata da história de Marion Crane, que roubou \$40,000 para poder fugir com o seu amante. O filme avança com uma série de eventos arrepiantes e reviravoltas, perfeito para uma noite de susto.

Podem ver filme em alta qualidade (4K) na Apple TV+ pagando, ou versão grátis no website watchseriesstream.com

Dia da Alimentação

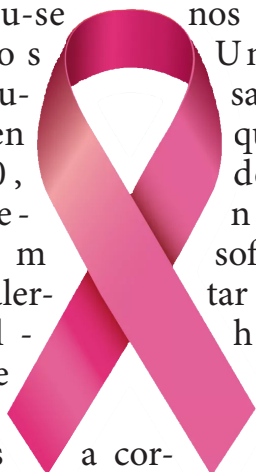
O dia da alimentação foi criado para homenagear a população, que não tem nada para comer enquanto outros têm a mais. Parte da população vai trabalhar diariamente sem muitas vezes ter o que comer. O dia 16 de outubro, foi criado pela ONU com objetivo de acabar com a fome e ajudar quem não tem o que comer. Através do projeto, pretendem disponibilizar alimentos nutritivos onde é necessário a nível mundial.



Então lembrem-se sempre:
Não podemos deitar fora comida
Temos de poupar
Saber partilhar
Porque todos juntos fazemos a
diferença e podemos combater
a fome!

Outubro Rosa

Neste mês comemoramos a fita cor de rosa da campanha de prevenção contra o cancro da mama. Esta campanha iniciou-se nos Estados Unidos por Susan G. Komen em 1990, com o objetivo de alertar a população sobre a importância de se fazer exames preventivos e de se adotar um estilo de vida saudável. Além disso, a campanha também busca educar a população sobre os sintomas e os tratamentos disponíveis para o cancro da mama. O cancro da mama é o segundo cancro mais mortal em mulheres e manifesta-se de várias formas, como: aparecimento de um nódulo, edema, sangramento pelo mamilo, etc. Há várias formas de tratar a doença, mas, para além de medicamentos, encoraja-se o cuidado com a alimentação, exercício físico e a abstinência de álcool. Vamos juntar-nos e combater o cancro da mama!



Receita de Halloween



Ingredientes e Preparação:
Salsichas, Pão de Hot Dog,
Ketchup.

Separa as salsichas cruas com uma faca de ponta fina. Para criar a ilusão da unha, faz um corte arredondado e profundo na ponta da salsicha. Um pouco mais abaixo, faz alguns cortes mais à superfície da salsicha para imitar as rugas da pele onde dobramos os dedos. Repete o processo com todas as salsichas e leva-as a cozinhar com água. Corta o pão ao meio, no sentido vertical, e passa bastante ketchup por dentro para acomodar a salsicha no meio. Finaliza decorando a salsicha com um pouco de ketchup para dar a sensação de sangue no dedo.

Agora é só servir!

Elaborado pelo 12ºA3 na disciplina de Oficina de Multimédia.

@10minutusjornal
dezminutus@epmcelp.edu.mz

