CRITÉRIOS de AVALIAÇÃO do ENSINO SECUNDÁRIO

10º Ano			
Perfis de desempenho			
Nível de Desempenho	Atividades Físicas	Aptidão Física	Conhecimentos
	De todas as matérias abordadas, o aluno desenvolve as competências essenciais de:	Está dentro da zona saudável de aptidão física para a sua idade e sexo:	
20	Nível Introdução em 1 matéria, Nível Quase Elementar em 1 matéria e de Nível Elementar em 4 matérias. Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica, 1 Dança e 1 Natação, a sexta matéria será escolhida entre as seguintes subáreas: Patinagem, Atletismo e Badminton.		O aluno demonstra saber, oralmente ou por escrito, todos os conteúdos abordados.
19	Nível Introdução em 2 matéria e Nível Elementar em 4 matérias. Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica, 1 Dança e 1 Natação, a sexta matéria será escolhida entre as seguintes subáreas: Patinagem, Atletismo e Badminton.	No teste de aptidão aeróbia, no teste de força abdominal e em mais 3 testes de aptidão muscular.	
18	Nível Introdução em 2 matérias, de Nível Quase Elementar em 1 matéria e Nível Elementar em 3 matérias. Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica, 1 Dança e 1 Natação, a sexta matéria será escolhida entre as seguintes subáreas: Patinagem, Atletismo e Badminton.		
17	Nível Introdução em 2 matérias, de Nível Quase Elementar em 1 matéria e Nível Elementar em 3 matérias. Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica, 1 Dança e 1 Natação, a sexta matéria será escolhida entre as seguintes subáreas: Patinagem, Atletismo e Badminton.	No teste de aptidão aeróbia, no teste de força abdominal e em mais 2 testes de aptidão muscular.	
16	Nível Introdução em 2 matérias, de Nível Quase Elementar em 2 matérias e Nível Elementar em 2 matérias. Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica, 1 Dança e 1 Natação, a sexta matéria será escolhida entre as seguintes subáreas: Patinagem, Atletismo e Badminton.		
15	Nível Introdução em 2 matérias, de Nível Quase Elementar em 2 matéria e Nível Elementar em 2 matérias. Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica, 1 Dança e 1 Natação, a sexta matéria será escolhida entre as seguintes subáreas: Patinagem, Atletismo e Badminton.	No teste de aptidão aeróbia, no teste de força abdominal e num outro teste de aptidão muscular.	
14	Nível Introdução em 2 matérias, de Nível Quase Elementar em 3 matérias e de Nível Elementar em 1 matéria. Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica, 1 Dança e 1 Natação, a sexta matéria será escolhida entre as seguintes subáreas: Patinagem, Atletismo e Badminton.		

13	Nível Introdução em 3 matérias, de Nível Quase Elementar em 2 matérias e Nível Elementar em 1 matéria. Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica, 1 Dança e 1 Natação, a sexta matéria será escolhida entre as seguintes subáreas: Patinagem, Atletismo e Badminton.		
12	Nível Introdução em 4 matérias, de Nível Quase Elementar em 1 matéria e Nível Elementar em 1 matéria. Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica, 1 Dança e 1 Natação, a sexta matéria será escolhida entre as seguintes subáreas: Patinagem, Atletismo e Badminton.		
11	Nível Introdução em 5 matérias, e de Nível Elementar em 1 matéria. Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica, 1 Dança e 1 Natação, a sexta matéria será escolhida entre as seguintes subáreas: Patinagem, Atletismo e Badminton.	No teste de aptidão aeróbia e em dois testes de aptidão muscular.	
10	De todas as matérias abordadas, o aluno desenvolve as competências essenciais de Nível Introdução em 5 matérias e de Quase Elementar em 1 matéria. Sendo obrigatório 2 JDC, 1 Ginástica, 1 Dança e 1 Natação, a sexta matéria será escolhida entre as seguintes subáreas: Patinagem, Atletismo e Badminton.		
9	Nível Introdução em 6 matérias. Sendo obrigatório 1 JDC, 1 Ginástica e, 1 Dança e 1 Natação, as restantes 2 matérias serão escolhidas entre as seguintes subáreas: JDC, Atletismo e Badminton.		
8	Nível Introdução em 5 matérias. Não podendo ser avaliado em mais que 2 Jogos Desportivos Coletivos.	Em 3 testes de aptidão muscular (está fora da Zona Saudável no teste de aptidão aeróbia) ou em 2 testes, sendo 1 teste de aptidão aeróbia e 1 teste de aptidão muscular.	O aluno não demonstra saber todos os conteúdos abordados.
7	Nível Introdução em 4 matérias. Não podendo ser avaliado em mais que 2 Jogos Desportivos Coletivos.		
6	Nível Introdução em 4 matérias.		
5	Nível Introdução em 3 matérias.	Em 2 testes do FitEscola.	
4	Nível Introdução em 2 matérias.		
3	Nível Introdução numa matéria.		
2	Nível Quase Introdução em 1 matéria.	Em 1 teste do FitEscola.	
1	Nível Quase Introdução em 1 matéria.	Não está dentro da ZS de aptidão física em nenhum teste do FitEscola.	