

CRITÉRIOS de AVALIAÇÃO do 2º ciclo

5º Ano			
Perfis de desempenho			
Nível de Desempenho	Atividades Físicas	Aptidão Física	Conhecimentos
5	De todas as matérias abordadas, o aluno desenvolve as competências essenciais de: Nível Introdução em 4 matérias. Sendo obrigatório 1 JDC, 1 Ginástica e Danças Tradicionais (Regadinho+Marrabenta), a quarta matéria será escolhida entre seguintes subáreas: Jogos, Patinagem, Atletismo e Natação (Outras).	Está dentro da zona saudável de aptidão física para a sua idade e sexo: No teste de aptidão aeróbia e 2 testes de aptidão muscular.	O aluno demonstra saber, oralmente ou por escrito, todos os conteúdos abordados.
4	Nível Introdução em 3 matérias. Sendo obrigatório 1 Ginástica, as restantes 2 matéria serão escolhidas entre as seguintes subáreas: Jogos, JDC, Patinagem, Atletismo, Danças Tradicionais (Regadinho+Marrabenta) e Natação (Outras).		
3	Nível Introdução em 3 matérias das diferentes subáreas: Jogos, JDC, Ginástica, Patinagem, Atletismo, Danças Tradicionais (Regadinho+Marrabenta) e Natação (Outras).		
2	Nível Introdução em 2 ou 3 matérias, escolhidas entre as melhores do aluno.	Em 3 testes de aptidão muscular ou em 1 teste de aptidão aeróbia e 1 teste de aptidão muscular.	Não aplicável a estes níveis.
1	Nível Introdução em 1 matéria.	Em 1 ou 2 testes de aptidão muscular (não atingindo no teste de aptidão aeróbia).	

OBS: Considera-se que o aluno alcança Nível INTRODUÇÃO na Dança do 5º ano, quando o aluno realiza em conformidade as duas Danças: Regadinho e Marrabenta.