CRITÉRIOS de AVALIAÇÃO do 3º CICLO

7º Ano			
Perfis de desempenho			
Nível de Desempenho	Atividades Físicas	Aptidão Física	Conhecimentos
	De todas as matérias abordadas, o aluno desenvolve as competências essenciais de:	Está dentro da zona saudável de aptidão física para a sua idade e sexo:	
5	Nível Introdução em 6 matérias. Sendo obrigatório 1 JDC, 1 Ginástica, Dança e Natação, as restantes 2 serão escolhidas entre as seguintes subáreas: Patinagem e Atletismo.	No teste de aptidão aeróbia e em 3 testes de aptidão muscular.	O aluno demonstra saber, oralmente ou por escrito, todos os conteúdos abordados.
4	Nível Introdução em 5 matérias. Sendo obrigatório 1 JDC, 1 Ginástica e Dança, as restantes 2 serão escolhidas entre as seguintes subáreas: Patinagem, Atletismo e Natação (Outras).	No teste de aptidão aeróbia e em 2 testes de aptidão muscular.	
3	Nível Introdução em 5 matérias. Sendo obrigatório 1 JDC e 1 Ginástica, as restantes 3 serão escolhidas entre as seguintes subáreas: Patinagem, Dança, Atletismo e Natação (Outras).		
2	Nível Introdução em 3 ou 4 matérias, escolhidas entre as melhores do aluno.	Em 3 testes de aptidão muscular ou em 1 teste de aptidão aeróbia e 1 teste de aptidão muscular.	Não aplicável a este nível.
1	Nível Introdução em 1 ou 2 matérias, escolhidas entre as melhores do aluno.	Em 1 ou 2 testes de aptidão muscular (não atingindo no teste de aptidão aeróbia).	