

Ano letivo 2025 - 2026  
Setembro-Março  
2ª Edição





Com grande entusiasmo damos as boas-vindas a toda a comunidade educativa no início de um novo ano letivo no Polo da Beira da Escola Portuguesa de Moçambique. Este é sempre um momento de renovação, de esperança e de compromisso com o futuro, onde cada desafio se transforma numa oportunidade de crescimento e aprendizagem.

A nossa escola é feita de pessoas e para as pessoas. É, por isso, essencial reconhecer o papel fundamental de todos aqueles que integram esta comunidade: os alunos, razão maior do nosso trabalho; os professores, que diariamente inspiram e orientam; o pessoal não docente, cujo contributo assegura o bom funcionamento da escola; e os pais e encarregados de educação, parceiros indispensáveis neste percurso educativo. É na colaboração entre todos que construímos um ambiente de confiança, respeito e partilha.

O nosso Projeto Educativo assenta em princípios sólidos que orientam a nossa ação: a cooperação, o empenho e a inovação. Estes vetores permitem-nos promover não só o ensino e a difusão da Língua e da Cultura portuguesas, mas também o desenvolvimento do conhecimento científico e a valorização dos princípios e valores democráticos. Procuramos, assim, proporcionar a todos os alunos um percurso escolar de rigor e qualidade, incentivando uma cultura de sucesso que os prepare para um futuro autónomo, responsável e consciente.

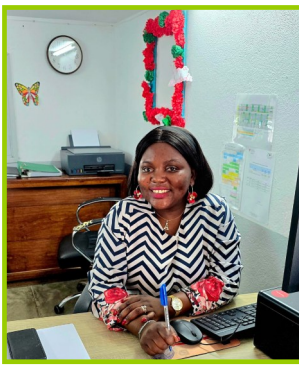
Ao longo deste ano, continuaremos também a valorizar a solidariedade e a celebração de datas comemorativas, momentos que reforçam a identidade coletiva e promovem o sentido de pertença. Estas iniciativas são oportunidades privilegiadas para educar para a cidadania, para a empatia e para o respeito pela diversidade.

Que este novo ano letivo seja marcado pelo entusiasmo de aprender, pela vontade de superar desafios e pela construção de memórias que ficarão para a vida. Juntos, continuaremos a fazer da nossa escola um espaço de excelência, inclusão e inspiração.

### **A Presidente da CAP da EPM-CELP**

Luísa Antunes

## Quem é quem?



**Zainabo Canana Figueira**, tem 33 anos e é Assistente Técnica dos Serviços Administrativos do Polo da Beira.

Nascida na cidade de Chimoio, Província de Manica, a Zainabo vive na cidade da Beira há já 13 anos. Foi aqui que se fixou e construiu a sua família.

Há nove anos atrás começou a trabalhar na Escola Portuguesa da Beira, onde permaneceu até hoje, fazendo parte da equipa da EPM – Polo da Beira: “Nem sempre exerci a mesma função, comecei como Assistente Administrativa e depois passei a Chefe da Secretaria. Hoje sou Assistente Técnica”. Prosseguiu dizendo que acredita que o saber interagir com a comunidade escolar e o seu aperfeiçoamento na utilização do Programa Primavera foram as principais coisas que aprendeu com o seu trabalho na escola.

Nos seus tempos livres, a Zainabo gosta de ler livros, ver filmes e estar com a sua família. Confessou ainda que uma das suas principais características é ser muito faladora e partilhou que, um dos momentos mais especiais da sua vida, foi a viagem que fez ao Dubai onde esteve no prédio mais alto do mundo, o Burj Khalifa, com 828 metros de altura e 163 andares!



O Colega **Cristo Daniel Bola** tem 45 anos e é auxiliar de serviços gerais do Polo da Beira.

Nasceu na Vila de Marromeu, Província de Sofala, de onde saiu no ano de 1992, com 14 anos. É desde essa data, depois do fim da guerra civil, que vive na cidade da Beira.

O Sr. Cristo começou a trabalhar na Escola Portuguesa da Beira em 2013. Desde então, por aqui permaneceu até ao surgimento da EPM – Polo da Beira, exercendo sempre a mesma função: “Aqui aprendi a conviver com respeito com os colegas da escola, a saber partilhar ideias (...) também aprendi novas tarefas que antes não sabia, como pôr cera no chão ou limpar bem uma casa de banho”.

Nos seus tempos livres, o nosso entrevistado diz que gosta de ir à Igreja com a família, visitar outros familiares e ainda cuidar da sua casa. Confessa que o diverte muito poder conviver e dançar com os seus amigos e colegas. Partilhou por fim que está muito feliz: “Estou a fazer a minha obra, para onde pretendo ir viver, graças ao meu trabalho na escola!”

## Quem é quem?



A **Eugénia Januário** tem 13 anos e é aluna finalista da EPM – Polo da Beira. Entrou para a Escola Portuguesa da Beira ainda no pré-escolar, onde permaneceu até hoje, tendo por isso, muitas aventuras vividas e recordações guardadas!

A nossa entrevistada nasceu em Lichinga, onde viveu até aos 3 anos. Apesar de viver atualmente na cidade da Beira, até hoje visita regularmente a sua cidade natal, da qual gosta muito, confessando, no entanto, que é pena o frio que lá se faz sentir!

O caminho escolar da Eugénia foi feito sem “acidentes de percurso”. Lamenta apenas que a partir de meados do 7º ano, e até ao início do presente ano letivo, tenha passado por momentos menos bons na escola, onde por vezes, se sentiu excluída. Partilhou ainda que

a escola lhe permitiu conhecer pessoas que jamais vai esquecer, como um colega que lamenta ter voltado para Portugal: “Era o meu melhor amigo!”

A Eugénia partilhou ainda que foi nesta escola que aprendeu a ser uma melhor cidadã, “ a saber ser e estar”, como explicou depois. Continuou dizendo que outra aprendizagem que nunca esqueceu foi a definição de célula, que é, segundo o que reteve na disciplina de Ciências Naturais, “a unidade básica da vida”.

Nos tempos livres gosta de sair com o seu pai e com os amigos. Considera ser uma pessoa bastante empática, tentando sempre não excluir ou magorar alguém.



**Jacinta Njudi** é a **professora** com mais anos de experiência na nossa escola. Desde o início do **Polo da Beira**, a colega Jacinta é a professora de Português do terceiro ciclo.

Nasceu em Manica, distrito de Mussurize, todavia, vive na Beira desde 1998, devido a uma oportunidade de bolsa de estudo para o curso de Português na Universidade Católica de Moçambique (UCM). Para conseguir apoiar também a sua filha nos estudos, naquela época, a colega decidiu sair da UCM e terminou os seus estudos na Universidade Pedagógica (UP).

Nos seus primeiros anos na escola, entre 2000 e 2004, a professora dedicou-se ao primeiro ciclo. No entanto, foi apanhada, de repente, por um problema de saúde que a impediu de trabalhar

durante um ano. A vida continuou e a nossa colega não desistiu! Voltou ao trabalho, continuando com a mesma função. Mais tarde, aceitou o desafio, e começou a lecionar Português do segundo e terceiro ciclo.

Confidenciou às “Nossas Aventuras” que foi na escola que aprendeu a ser “professora de verdade”. Acrescentou que graças a esta oportunidade de trabalho, conseguiu conhecer de perto o sistema de ensino português e lidar com a sua exigência.

Nos tempos livres, a Professora Jacinta gosta de conviver com a sua família e de ler para aprender sempre mais.

Contou-nos, por fim, que há muitos anos atrás, em conversa com colegas, na presença da sua formadora, cometeu um erro gramatical. Pronunciou “fica mais bem” em vez de “fica melhor”. Foi imediatamente corrigida pela formadora, em frente a todas as colegas. A situação marcou a colega Jacinta de tal forma, que nunca mais voltou a tropeçar na mesma falha.

## Boas ações, melhores resultados!



### Parabéns ao aluno Zayan Bachoó, pela sua iniciativa!

O Zayan é este ano finalista do primeiro ciclo. Uma vez que os seus manuais do terceiro ano estavam ainda em boas condições e que, por vezes os alunos têm dificuldade na aquisição dos mesmos, no dia 18 de setembro, o Zayan ofereceu os seus antigos manuais à aluna Chrislayne do terceiro ano, beneficiando assim a sua aprendizagem.

Foi um momento bonito de partilha e que podemos repetir sempre que alguém quiser seguir a iniciativa do Zayan!

**Atitudes como esta são incentivadas pela nossa escola! Para quê inutilizar livros em casa, quando lhes podemos dar uma nova vida?**

## Quem doa um livro merece um sorriso!

Três alunos do segundo e do terceiro ciclo, de forma muito generosa, decidiram doar um dos seus livros à Biblioteca Escolar. Todos foram voluntários e fizeram-no por sua própria iniciativa, afirmando que os livros doados já estavam esquecidos numa prateleira lá de casa.

Estes alunos possibilitaram aos seus colegas o acesso a “novas viagens”, pois os livros são mesmo assim, intemporais e mágicos! Para uns já lidos e relidos, para outros nunca vistos, causando novas emoções sempre que partilhados.

Muito obrigada, **Hussein, Luísa e Mellanie!** Continuem assim, a espalhar magia!



**Hussein - 8ºA-PB**  
**Livro doado:** *Geronimo Stilton – TIVE UM FURO NO TROSSAURO*



**Luísa - 5ºA-PB**  
**Livro doado:** *As Mensagens Misteriosas*



**Mellanie - 9ºA-PB**  
**Livro doado:** *Rãs, Príncipes e Feiticeiros*

## Foi a 5 de outubro de 1910...

Que Portugal passou a hastear uma nova bandeira. Depois de vários anos de descontentamento social, a monarquia caiu, dando lugar à **República**.

Por ser uma data marcante para Portugal, os professores da disciplina de História e Geografia de Portugal decidiram juntar as turmas do quinto e sexto ano para assistirem a um documentário. Os alunos tiveram oportunidade de aprender e questionar sobre o fim da monarquia, desde o regicídio até à revolta final, dois anos depois.

Para além da nova bandeira (a atual, verde e vermelha), a implantação da República trouxe consigo uma nova moeda (o escudo) e um novo hino nacional ("A Portuguesa"), substituindo a bandeira azul e branca da monarquia, o real e o Hino da Carta, respetivamente.



## O Dia da Hispanidade no Polo da Beira: uma viagem pelas culturas hispânicas

No âmbito das comemorações do Dia da Hispanidade, os alunos do 8.º ano do Polo da Beira, da Escola Portuguesa de Moçambique, embarcaram numa viagem cultural pelas múltiplas vozes do mundo hispânico, através de uma proposta pedagógica desenvolvida na disciplina de Espanhol.

A iniciativa consistiu na elaboração de biografias de personalidades ilustres dos países onde se fala espanhol, abrangendo nomes das mais diversas áreas — desde artistas e escritores, a cientistas, líderes e desportistas. A cada aluno foi designada uma figura de destaque, tendo posteriormente sido realizada uma pesquisa sobre o seu percurso de vida. Por fim os alunos redigiram um texto biográfico em língua espanhola, valorizando a correção linguística e a clareza da expressão escrita.

Esta atividade revelou-se uma excelente oportunidade para conhecer melhor a riqueza e a diversidade do mundo hispânico, promovendo a curiosidade cultural e a motivação para aprender a língua espanhola. Ao mesmo tempo, contribuiu para o desenvolvimento de competências essenciais, como a autonomia, o trabalho colaborativo e a capacidade de comunicação.

O resultado final foi uma exposição repleta de cor, criatividade e empenho, onde os alunos partilharam com a comunidade educativa o fruto do seu trabalho e o entusiasmo com que celebraram esta data tão significativa.



## Recebemos um novo viajante!

**Escrito por: Ahnikha Mellanie Ali**

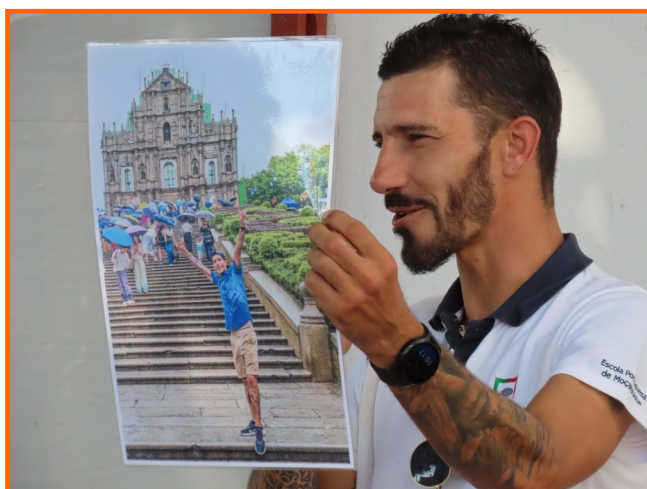
Devem lembrar-se que há não muito tempo atrás, um jovem viajante cruzou os portões da nossa escola, contando as loucas aventuras da sua jornada, junto à sua bicicleta.

Bem, como já devem ter lido no título, sim, outro **amigo viajante** veio partilhar as suas histórias connosco.

Mas, o que este jovem tem de especial comparado ao **Francisco França**? Pois bem, “este jovem” é o incrível **Bruno Barbosa**, que ao contrário do Francisco, não veio de bicicleta, mas sim, “à boleia”. O que significa que ele foi pedindo às pessoas, que o levassem, no seu carro, para o seu destino.

Nativo da **cidade do Faro em Portugal**, com atualmente **37 anos**, Bruno Barbosa sempre teve a ambição de querer conhecer o mundo e as milhares de culturas existentes, afirmando que “**o mundo são as pessoas**”. Desde pequeno já viajava por alguns países da Europa, mas foi aos 22 anos que decidiu que esse seria o seu projeto de vida, viajar pelo mundo.

Começou por Portugal, seguiu a Espanha e, ao longo dos anos, foi descobrindo mais e mais das belezas do mundo, desde a Austrália, que foi uma das suas experiências favoritas, até ao Japão. Hoje em dia visitou já 102 dos 196 países do mundo inteiro, pois é...impressionante! E tudo foi e está a ser documentado nas suas redes sociais... sim! O Bruno Barbosa além de explorador e fotógrafo, é um **influencer** de renome, por isso, se o quiseres acompanhar, ou até mesmo descobrir mais sobre as suas aventuras, é só pesquisar por **@bruno\_worldtraveller**, no **TikTok, Facebook ou Instagram**.





## Viva a nossa Biblioteca!

No âmbito da comemoração do Mês Interacional da Biblioteca Escolar (MIBE), celebrado anualmente em outubro, o Polo da Beira dinamizou duas atividades alusivas à data.

A turma do 8º ano, com o apoio da Coordenadora da BE, Mariana Barbosa, elaborou na aula de Português, um bonito poema acróstico alusivo ao tema. Os alunos envolveram-se de forma entusiasmada e todos tiveram espaço para dar o seu contributo.

Para além disto, a turma imaginou e deu sugestões sobre como gostaria que fosse biblioteca escolar no futuro. O Aluno Hussein desenhou a nossa atual Biblioteca para exposição na escola; Quanto à Biblioteca do Futuro, foi o Professor de EV, Bonifácio Cassamo, que a desenhou de forma criativa e à luz da imaginação dos alunos.

Com a turma do 5º ano foram feitas “leituras emparelhadas”! Oito alunos, em pares, foram a cada uma das turmas do primeiro ciclo contar uma pequena história selecionada dos livros da BE. As duplas de contadores de histórias foram bem ensaiadas pela professora de Português, Flávia Gulube, o que proporcionou aos colegas mais novos um momento de partilha bem divertido!



## Alunos do Polo da Beira visitam a exposição “Fico a ver o lá daqui”

Na manhã do dia 24 de outubro, a Equipa do Centro Cultural Português na Beira recebeu os alunos do 8º e 9º ano, para uma visita guiada à exposição “Fico a Ver o Lá Daqui”, do artista plástico moçambicano Jorge Dias. A atividade começou com a apresentação do espaço e da missão do Centro Cultural Português na Beira, um espaço de cultura aberto a todos. Em seguida, foi feita uma breve explicação sobre a vida e a obra de Jorge Dias, tendo sido destacado o seu percurso artístico e a relevância do seu contributo para a arte contemporânea moçambicana.

Num segundo momento, os alunos foram convidados a apreciar atentamente as obras e a conhecer as técnicas utilizadas pelo artista, reconhecido pelo uso criativo de materiais do quotidiano. Jorge Dias combina texturas, relevos e cores para expressar, de forma simbólica, questões de identidade, memória e pertença cultural.

Durante toda a visita, o ambiente foi de curiosidade e interação. Os alunos participaram ativamente, fizeram perguntas e partilharam interpretações sobre o significado das obras, demonstrando interesse e sensibilidade artística.

Professores e alunos valorizaram a experiência, destacando a importância pedagógica e cultural da visita, que estimulou o olhar crítico e criativo dos jovens.



## Halloween

No âmbito da celebração do Halloween na disciplina de Inglês, uma tradição anglo-saxónica cada vez mais presente nas escolas, os alunos do 1.º ao 3.º ciclo participaram num concurso de criação de abóboras utilizando materiais de desperdício.

A atividade desafiou os estudantes a usarem a imaginação e a criatividade para construir abóboras originais a partir de objetos reutilizados, promovendo ao mesmo tempo a consciência ambiental e a importância da reciclagem.

As diferentes turmas apresentaram trabalhos muito criativos, com abóboras feitas de papel, cartão, garrafas de plástico e outros materiais reaproveitados. O resultado foi uma exposição colorida e divertida, que decorou a escola durante a semana do Halloween.

A iniciativa permitiu celebrar esta tradição de forma sustentável, envolvendo os alunos e famílias num projeto artístico e educativo, que incentivou a criatividade, o trabalho em equipa e o respeito pelo ambiente.

Parabéns a todos os alunos pelo empenho demonstrado, em especial aos vencedores de cada ciclo, Ivana Karaban, no 1.º ciclo, Tifany Serage, no 2.º ciclo, e Ahnikha Ali, no 3.º ciclo.



1º Ciclo



2º Ciclo



3º Ciclo

## O Polo da Beira celebrou, no dia 3 de dezembro de 2025, o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência



Neste dia foram desenvolvidas na escola um conjunto de atividades que envolveram toda a comunidade educativa, destacando a importância da **inclusão**, do **respeito** e da valorização da **diversidade**.

Para assinalar a data, alunos, docentes e funcionários aderiram à iniciativa simbólica de usar meias de cores diferentes, gesto que reforça a mensagem de que **“somos todos iguais na diferença”**.

Para as turmas do 2º, 3º e 4º anos realizou-se a apresentação do **livro “Elmer”**, de David Mckee, promovendo a reflexão e a valorização da diferença. O livro evidencia que ser diferente é algo positivo, enriquecedor e único. No final, as turmas criaram um Elmer reforçando a mensagem da aceitação da diferença.

A jornada foi marcada por um forte espírito de união, reforçando o compromisso da escola com a **promoção de uma cultura que respeita e acolhe todas as formas de diversidade**.

## “Bibliotecar” com o primeiro ciclo

Durante este ano letivo, a Biblioteca Escolar (BE) tem desenvolvido diversas atividades com as turmas do primeiro ciclo.

Para o primeiro e segundo ano, nunca falta imaginação na “hora do conto”! Em horários previamente marcados com as professoras titulares, a Professora Mariana Barbosa tem partilhado diversas histórias com os alunos, que, rapidamente sobem até à biblioteca em busca do livro da história contada.

Foi a turma do terceiro ano que se dedicou à decoração da biblioteca para o mês do Natal. Graças ao seu envolvimento na atividade, a BE vestiu-se de espírito natalício e os alunos ficaram orgulhosos do seu trabalho!

A turma do quarto ano tem-se revelado muito envolvida nas atividades com a BE. Em grupos, os alunos têm feito dramatizações de histórias escolhidas na biblioteca que são depois apresentadas em sala de aula. Estão de parabéns pela sua dedicação e empenho!

A escola vai continuar a “bibliotecar” com os alunos, acreditando que estes olhem sempre para os livros como bons aliados para o seu crescimento.



*É preciso que a leitura seja um ato de amor.*

*Paulo Freire*

## Celebração do Dia dos Heróis Moçambicanos

No dia 4 de fevereiro, os alunos do segundo e terceiro ciclo, bem como a restante comunidade escolar presente, reuniu-se no pátio da escola para assinalar o Dia dos Heróis Moçambicanos. Uma data de grande importância histórica e que nos convida a uma reflexão profunda sobre o percurso de Moçambique enquanto nação. Através da leitura de alguns textos, prestou-se homenagem a todos os homens e mulheres que lutaram pela liberdade, pela dignidade humana e pela autodeterminação do povo moçambicano.

Foram recordadas figuras como **Eduardo Chivambo Mondlane**, **Samora Moisés Machel** e **Josina Machel**, reconhecidos líderes que defenderam ideais de justiça social, igualdade e unidade nacional. Entoou-se o Hino Nacional e foi feito um minuto de silêncio, homenageando todos os que lutaram pela construção de um Moçambique mais justo, solidário e inclusivo.

Por fim, foi feita uma pequena reflexão sobre o significado de Herói. Os alunos ouviram com atenção e concluíram que cada um deles pode ser um herói no seu dia-a-dia, quando, por exemplo, ajudam um amigo que precisa. O importante é manter presentes valores morais como o altruísmo, a coragem e o compromisso com aquilo que acreditam.



## *Carnaval com entrega de prémios!*

No dia 13 de fevereiro, os alunos do 1.º ciclo celebraram o Carnaval num ambiente de alegria e muita criatividade!

A comemoração foi vivida com grande entusiasmo, tendo os alunos participado ativamente nas atividades preparadas para assinalar a data. Máscaras coloridas, fantasias originais e muita animação marcaram esta manhã especial, que proporcionou momentos de convívio, partilha e expressão criativa. A celebração do Carnaval revelou-se, uma vez mais, uma oportunidade privilegiada para fortalecer laços entre alunos e promover valores como a inclusão, a cooperação e o respeito pela diversidade.

Durante a manhã, procedeu-se igualmente à entrega dos prémios relativos ao **Concurso do Halloween** e ao **Concurso de Poemas e Contos**. Os alunos distinguidos receberam os respetivos prémios, reconhecendo-se assim o seu empenho, criatividade e dedicação nas diferentes iniciativas promovidas pela escola.

No período da tarde, realizou-se a entrega dos prémios destinados aos alunos do 2.º e 3.º ciclos, num momento igualmente simbólico de valorização do mérito e da participação ativa na vida escolar.

Estas iniciativas reforçam a importância de promover experiências diversificadas no contexto educativo, estimulando a criatividade, o envolvimento e o reconhecimento do trabalho desenvolvido pelos nossos alunos.



## Quiabo com leite de côco, camarão fresco e arroz branco.



### Modo de Preparar

Deixe os quiabos de molho em água com limão durante 10 minutos;

Tempere o camarão com sal e limão e reserve;

Escorra bem o quiabo e aguarde pelo menos 3 minutos antes de cozinhar.

Enquanto isso, aqueça óleo numa panela em fogo alto; junte depois o quiabo e mexa de vez em quando até secar e parecer frito.

Em seguida, acrescente na mesma panela óleo e mexa por dois minutos; Coloque o tomate e a cebola, refogue por alguns minutos e adicione sal e alho picado; Junte o camarão e o leite de côco, deixando cozinhar por uns minutos até ficar no ponto certo.

Por fim, junte a salsinha picada e desligue o fogão. Sirva com arroz branco.

### Ingredientes

- 400 de camarão fresco;
- 1/ 2 (meia) cebola;
- 2 dentes de alhos picado;
- 1 limão medio;
- 2 colheres de sopa de óleo;

## Couve salteada com xima e Peixe Malola



- Coze-se a **couve** com tomate e cebola numa panela com óleo e sal por alguns minutos;
- Numa panela, coloca-se água e **farinha de milho**, mexendo sempre até ferver. Em seguida adiciona-se mais farinha, mexendo ao mesmo tempo para que ela fique cozida. No fim, deixe abafar por alguns minutos;
- Tempera-se o **peixe Malola** com sal e limão; em seguida coloca-se óleo numa frigideira, deixando aquecer por alguns minutos ; Coloca-se o peixe a fritar até ficar dourado. Finalmente está pronto a servir!

*Barriga vazia não tem alegria!*

*(Ditado Popular Português)*

## Cacana com arroz branco



Começamos por cozer a **cacana** com água e sal;

Ralamos o **côco** e reservamos;

Juntamos o leite de côco com **amendoím pilado**, mexendo sempre até ferver e sair óleo;

Fervemos água e sal numa panela; colocamos a quantidade de arroz necessária e deixamos cozer. Por fim, abafamos a panela por alguns minutos, ara o arroz ficar solto.

## Bolo de Laranja



### Ingredientes

- 4 ovos
- 2 xicaras de açúcar
- 1 xicara de chá de óleo
- Sumo de 2 laranjas
- Cascas de uma laranja
- 2 xicaras de chá de farinha de trigo
- 1 colher de sopa de fermento

### Modo de Preparar

- 1- Bata no liquidificador os ovos, açúcar, óleo, sumo e casca de laranja.
- 2 - Coloque a mistura numa tigela e acrescente a farinha de trigo e o fermento.
- 3 - Ponha no forno a 180 graus, numa forma untada, por mais ou menos de 30 minutos.
- 4 - Depois de cozido, desenforme o bolo e regue com sumo de laranja (a gosto).



## Curiosidades sobre a Cidade da Beira

- ⇒ A nossa cidade, chamada inicialmente de **Chiveve**, foi renomeada para **Beira** em honra de D. Luís Filipe, o Príncipe da Beira, herdeiro do trono português, que visitou o território no início do século XX.
- ⇒ A Beira possui edifícios coloniais e Art Déco, reflexo da sua história de desenvolvimento sob administração portuguesa, com a **Companhia de Moçambique**.
- ⇒ A Praia do Macuti e o seu **farol centenário**, com um navio encalhado icónico, são pontos turísticos marcantes.
- ⇒ Em 2009, Beira e Sintra (em Portugal) celebraram um **acordo de gemação**, fortalecendo laços culturais e históricos.
- ⇒ A cidade da Beira tem uma **localização geográfica única**: Situada na foz dos rios Púnguè e Búzi, no Oceano Índico, é uma cidade costeira com grandes áreas de mangais e biodiversidade costeira.
- ⇒ Devido à localização costeira da cidade, **peixe grelhado na brasa com molho de côco ou Tepwe (camarão pequeno, que é seco na areia da praia)** estão entre os pratos mais típicos.

**As Nossas Aventuras | Revista da EPM CELP | Edição número 2 | Setembro de 2025 - Março de 2026**

**Diretora:** Luísa Antunes | **Editora:** Mariana Barbosa | **Redação:** Mariana Barbosa | **Revisão:** Pedro Tavares

**Colaboradores Redatoriais nesta edição:** Francisco Bazo, Ahnikha Mellanie Ali, Jessica Tavares, João Carolino

**Escola Portuguesa de Moçambique –  
Polo da Beira**

Rua Correia de Brito, 773 | Bairro da  
Ponta Gêa | Beira | Moçambique

T: (+258) 84 466 21 03 / 86 405 27 90

[geral.polo.beira@epmcelp.edu.mz](mailto:geral.polo.beira@epmcelp.edu.mz)

[www.epmcelp.edu.mz](http://www.epmcelp.edu.mz)

